

	Talla
—————	34
-----	36
- - - - -	38
.....	40
— — — —	42
- . - . -	44
- . - . -	46
- . - . -	48
- - - - -	50
- - - - -	52

Materiales Necesarios



- Tijeras para cortar papel.
- Tijeras para cortar tela.



- Tela no elástica con caída
- Ver página "Corta la tela" para saber cantidad.



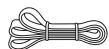
- Máquina de coser.



- Plancha.



- Cinta de bias de 18mm.

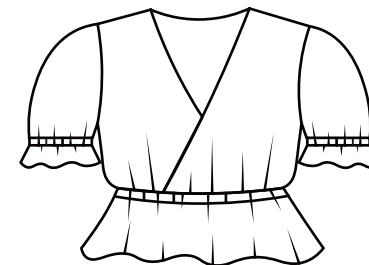
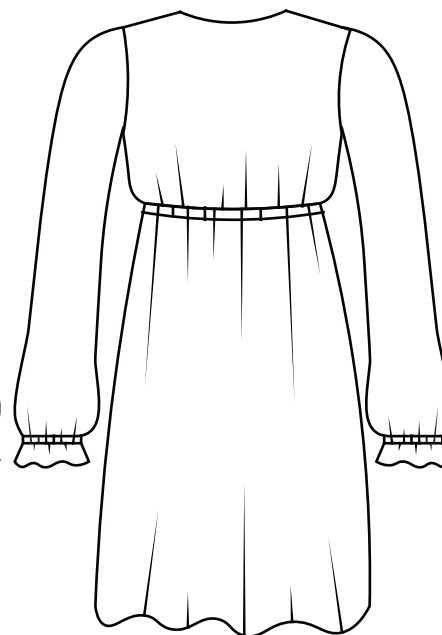
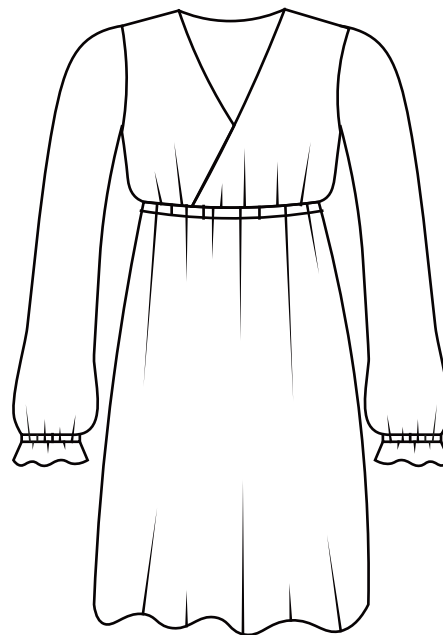


- Elástico 10 ó 12 mm de ancho

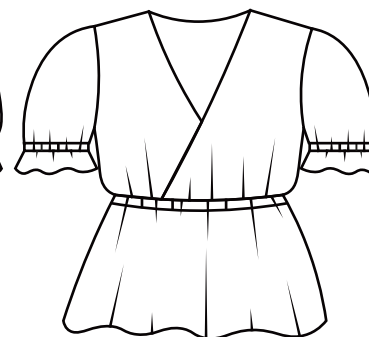


Patrón Nina

Por Andrea Condés










Versión
blusa corta



Versión
blusa larga

Tanto la versión blusa como la versión vestido incluyen opción de manga corta o manga larga.

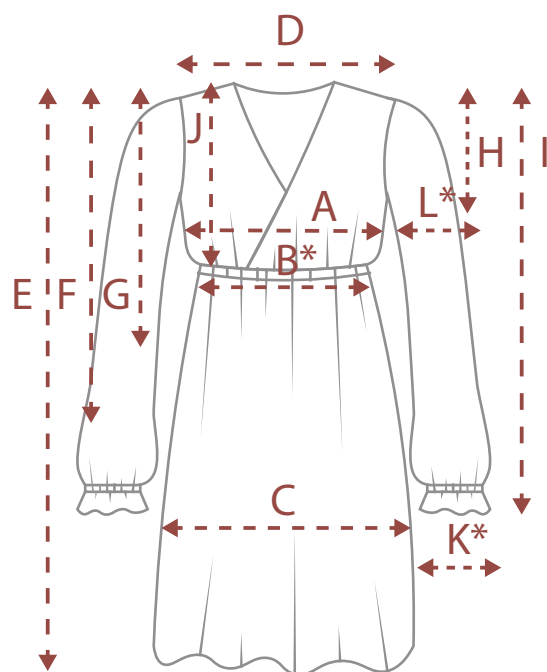
Marcas del patrón

Nombre	Descripción	Anotación
Línea de sentido del hilo	Indica la dirección en que se debe colocar la pieza del patrón sobre la tela.	
Corte doblado	Indica una parte del patrón que debe cortarse sobre la tela doblada.	
Línea de corte	Indica por donde hay que cortar.	
Línea de costura	Indica por donde hay que coser.	
Aplomos	Marcas en forma de triángulo que señalan las posiciones en que las costuras tienen que casarse durante el montaje. Un triángulo doble indica una pieza trasera.	
Colocación de botones	Señala la ubicación de los botones.	
Taladro	Indica puntos de coincidencia exactos.	

Medidas prenda terminada

Esta tabla muestra las medidas de la prenda (en cm) una vez terminada.

Si en el paso “Escoge tu talla” tienes duda sobre qué talla escoger puedes usar esta tabla que te facilitará la elección. También recuerda que siempre puedes adaptar los largos del patrón a tu gusto durante la confección.



B*; K*; L*: Se indica la medida antes de incluir el elástico, es decir, la medida total que estirará la prenda una vez introduzcas el elástico.

Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A. Contorno de pecho	126	129	133	136	140	144	148	154	160	166
B. Contorno bajo pecho*	126	129	133	136	140	144	148	154	160	166
C. Contorno cadera	126	129	133	136	140	144	148	154	160	166
D. Distancia hombros	38	40,5	41,5	42	42	42,5	43	44,5	46,5	48
E. Largo vestido	89	90	91	92,5	93	94,5	96	97	98	114
F. Largo blusa larga	51	52	53	54	55	56,5	58	60	61	62
G. Largo blusa corta	41	42	43	44	45	46,5	48	50	51	52
H. Largo manga corta	22	22,5	22,8	23	23,3	23,6	24	24	24,2	24,4
I. Largo manga larga	61	61,3	61,6	61,8	62	62,5	63	63,3	63,6	64
J. Altura bajo pecho	31	31,5	32	32,5	33	34	35	36	36,5	37
K. Contorno muñeca*	37,5	38,2	38,8	40	40,4	41,3	42,2	44,3	46,5	48,5
L. Contorno brazo*	39	40,2	41,3	42,4	43,5	44,6	45,7	47,4	49	50,7

Une el patrón

- 1 Primero imprime la página con el cuadrado de prueba (pág 1) y mide para comprobar que se ha impreso el tamaño correcto. Puedes imprimir solo tu talla ya que el pdf tiene capas. (Ver siguiente página para saber que talla escoger).

Puedes evitar imprimir algunas páginas según la versión que vayas a coser:

Versión vestido - manga larga - Imprime todas las páginas.

manga corta - Imprime las páginas 1-13; 16-18; 21-23

Versión blusa corta -

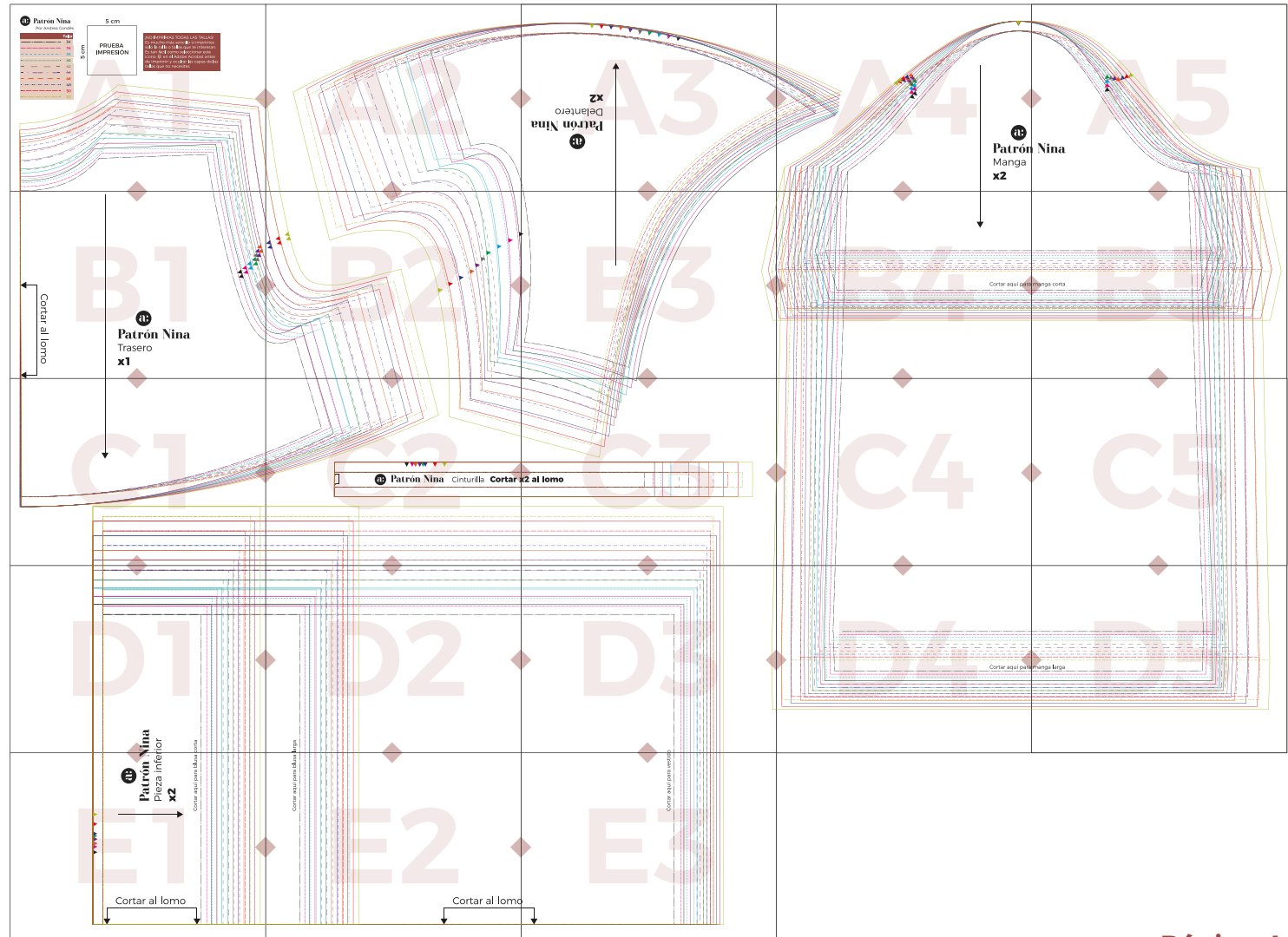
manga larga - Imprime las páginas 1-16; 19-21

manga corta - Imprime las páginas 1-13; 16; 19-21

Versión blusa larga -

manga larga - Imprime las páginas 1-17; 19-22

manga corta - Imprime las páginas 1-13; 16-17; 21-22



Escoge tu talla

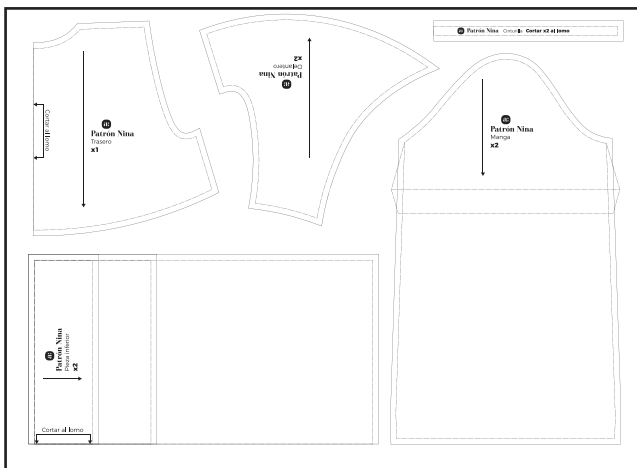
- 2 Escoge tu talla basándote en la siguiente tabla en cm. Ten en cuenta que este diseño lleva elástico para ajustarse a la cintura.

Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Contorno de pecho	82	86	90	94	98	102	106	112	118	124
Contorno de cintura	64	66	70	74	78	82	86	94,5	101	104
Contorno de cadera	90	92	96	99	104	108	112	118	124	130

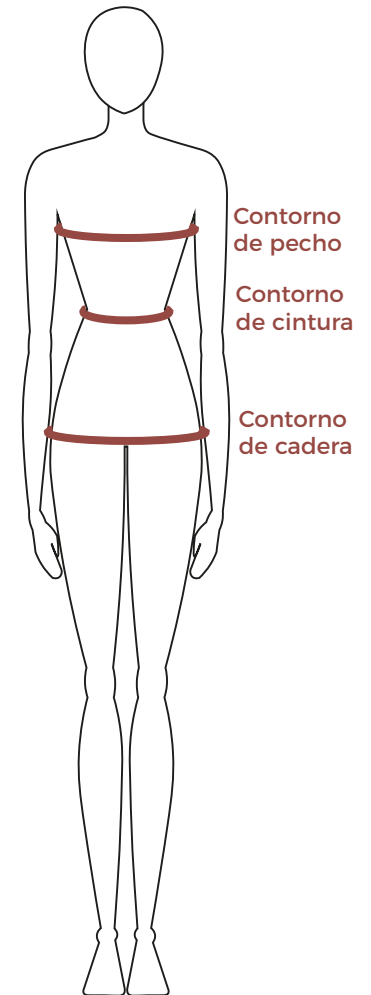
****Si estás entre 2 tallas echa un vistazo a la tabla de medidas de la prenda terminada.**

- 3 Recorta el patrón en papel siguiendo tu talla. Cada talla está representada con un tipo de línea y un color diferente. Mira a continuación las piezas necesarias:

El patrón incluye 1 cm de margen de costura.

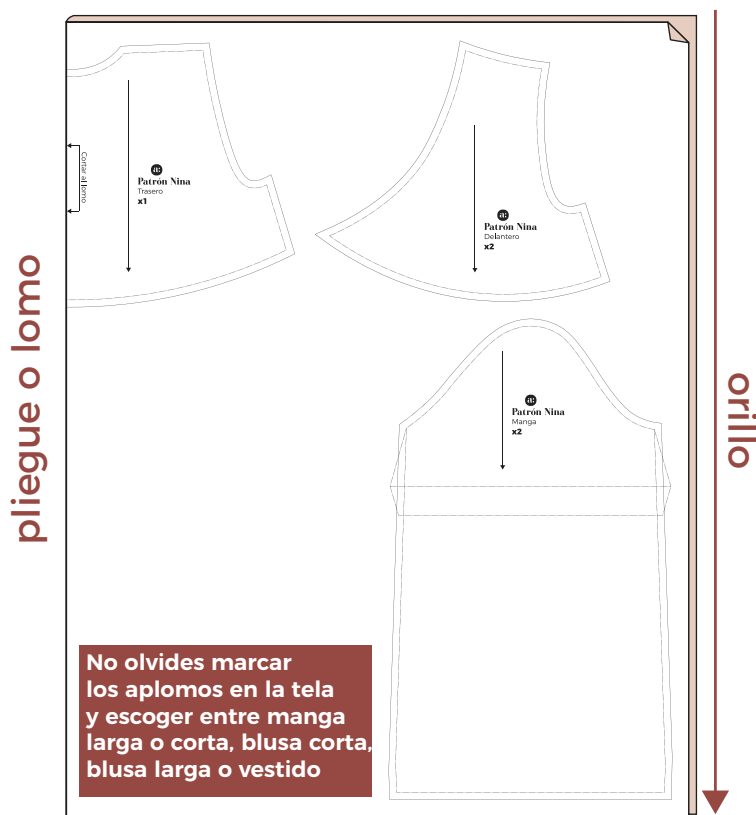


El número de piezas es el mismo para todas las versiones. La única diferencia es el largo de la manga o el largo del bajo de la pieza inferior.



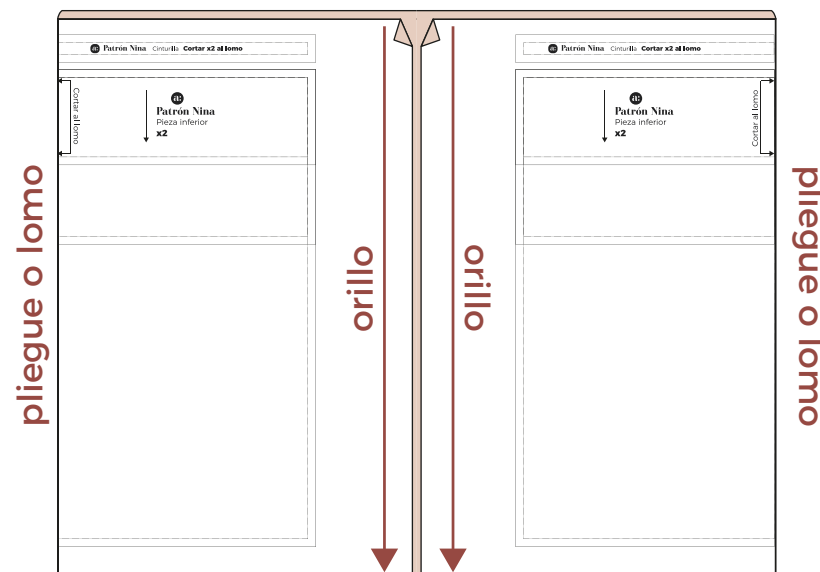
Corta la tela - Tallas 34-44

- 4 Ahora toca cortar la tela, aquí puedes ver el plano de corte y cantidad de tela necesaria. Para este patrón necesitarás tela plana (como crepe, viscosa, algodón, lino...). Para las tallas 34 a 44 debes cortar las **piezas inferiores** encarando la tela sobre sí misma 2 veces de manera que te queden 2 pliegues laterales. ¡Ahorrarás tela!



● Derecho de la tela

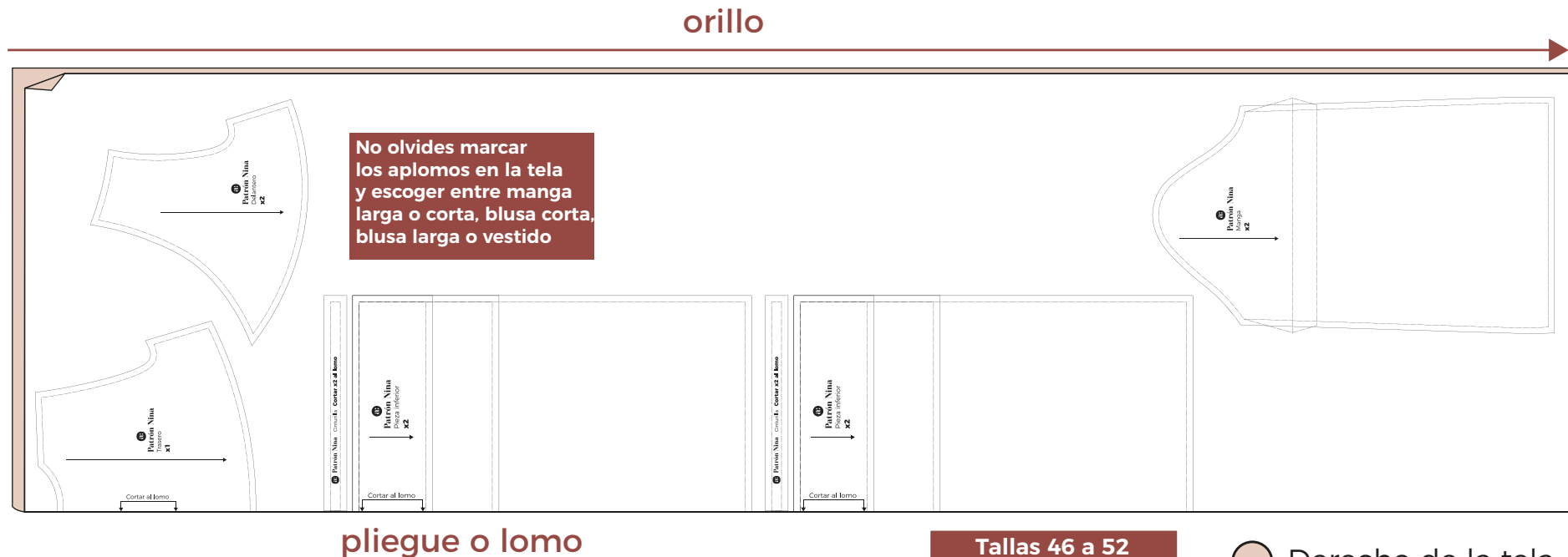
○ Revés de la tela



		Largo de la tela (cm)		
		Tallas 34-36	Tallas 38-40	Tallas 42-44
Blusa Corta	Manga Larga	130	135	140
	Manga Corta	95	100	105
Blusa Larga	Manga Larga	150	155	160
	Manga Corta	105	110	115
Vestido	Manga Larga	190	195	200
	Manga Corta	140	145	150

Corta la tela - Tallas 46-52

- 4 Ahora toca cortar la tela, aquí puedes ver el plano de corte y cantidad de tela necesaria. Para este patrón necesitarás tela plana (como crepe, viscosa, algodón, lino...). Para las tallas 46 a 52 debes cortar las **piezas inferiores** igual que las superiores encarando la tela 1 vez sobre si misma de manera que solo tengas un pliegue lateral.



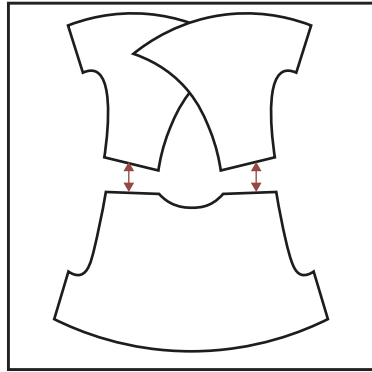
Tela de ancho de 150 cm	Tallas 46 a 52	
	Largo de la tela (cm)	
	Manga Larga	Manga Corta
Blusa Corta	200	170
Blusa Larga	230	180
Vestido	300	270

- ☒ Derecho de la tela
☐ Revés de la tela

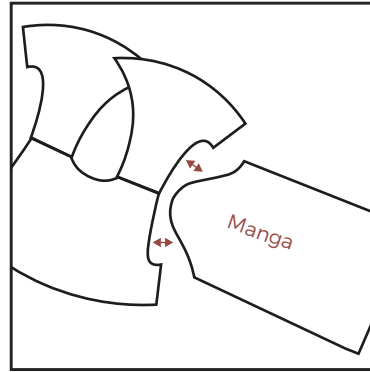
Instrucciones

● Derecho de la tela
○ Revés de la tela

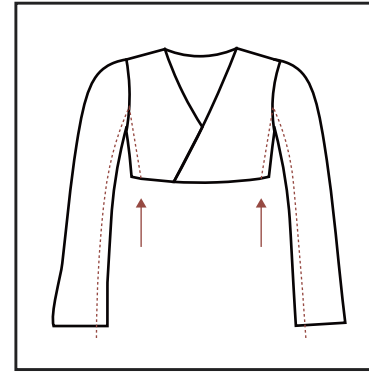
- 5** ¡Toca coser! Las instrucciones para coser la blusa y el vestido son iguales, la única diferencia es el largo final. Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



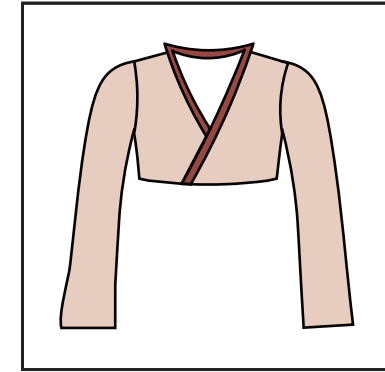
A. Por el revés de las telas, cose las piezas delanteras a la pieza trasera por los hombros. Después remata las costuras y plancha.



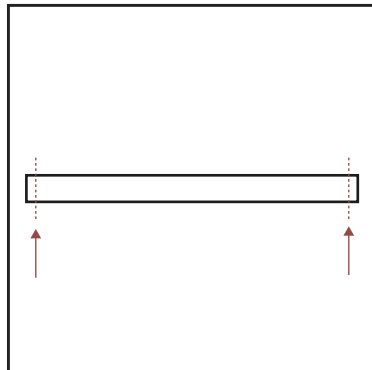
B. Cose las mangas al cuerpo en abierto por el revés de las telas. Fijate bien en los aplomos que has marcado en las piezas. Haz este paso con las 2 mangas. Remata las costuras y plancha.



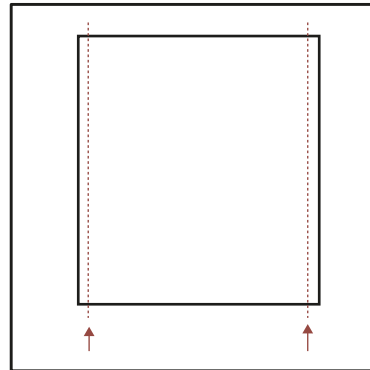
C. Por el revés, cose el costado y el lateral de las mangas de seguido. Remata las costuras y plancha hacia la espalda.



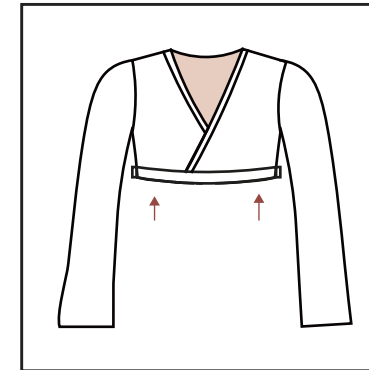
D. Remata el cuello con un bias decorativo de 18 mm antes de juntarlo a la parte inferior. Ve al **Anexo 1** si no sabes cómo hacerlo.



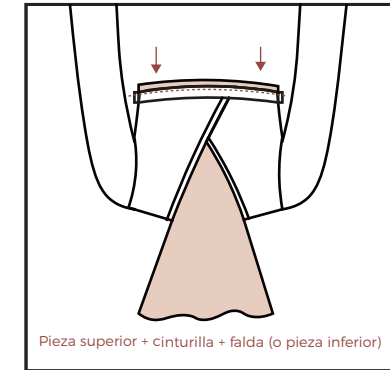
E. Cose los laterales de la cinturilla por el revés de las telas para unirlos. Después remata las costuras y plancha hacia la espalda.



F. Cose los laterales de las piezas inferiores por el revés de las telas para unirlos. Después remata las costuras y plancha hacia la espalda.



G. Por el revés, coloca la cinturilla sobre el bajo de la parte superior y fíjalo hilvanando o con alfileres. Mira bien los aplomos para saber cómo colocar el cruce (tú eliges qué lado quieres que monte sobre el otro).

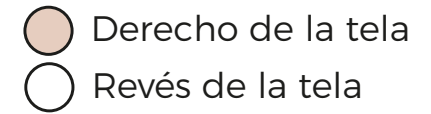


H. Introduce la parte inferior por dentro de la parte superior (en la que ya tienes sujeta la cinturilla) encarando los derechos.

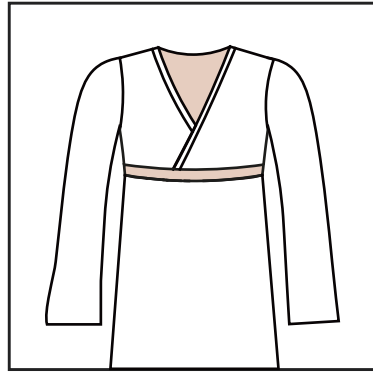
Cose juntando las 3 piezas.

Página 8

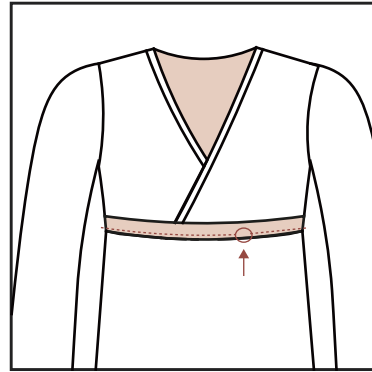
Instrucciones



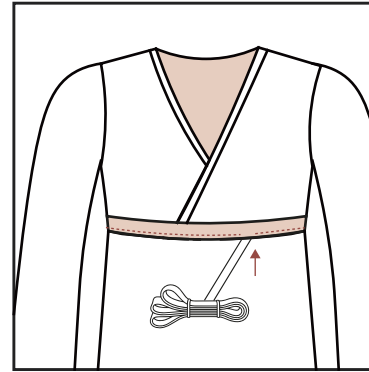
- 6** ¡Toca coser! Las instrucciones para coser la blusa corta y larga son iguales, la única diferencia es el largo final. Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



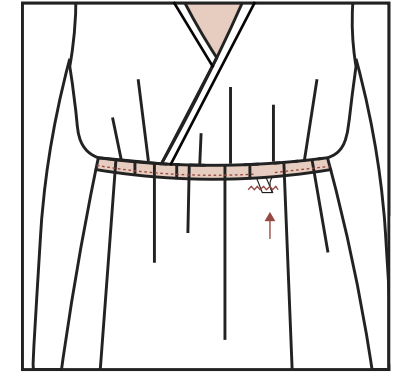
I. Por el revés, baja la cinturilla hacia la parte inferior. Después dobla el extremo sobre sí mismo 1 cm hacia dentro. Fijala hilvanando o con alfileres.



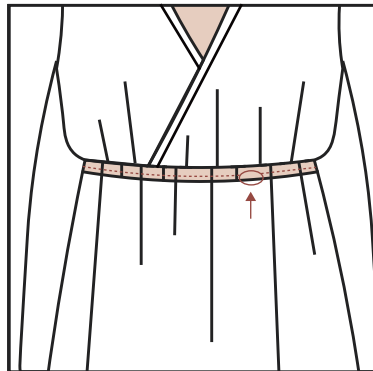
J. Cose alrededor de todo el contorno dejando un hueco de 1,5 cm sin coser. Deberá quedarte un ancho de cinturilla de 1,5 cm.



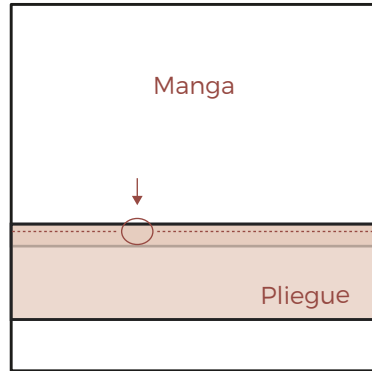
K. Introduce el elástico por el hueco que has dejado sin coser. Sujeta un extremo del elástico mientras introduces el resto alrededor de todo el contorno. Ve al **Anexo 3** para saber la medida del elástico.



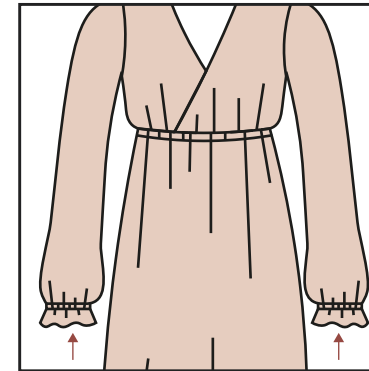
L. Cuando ya tengas los 2 extremos del elástico saliendo por el agujero, únelos usando una costura en zigzag.



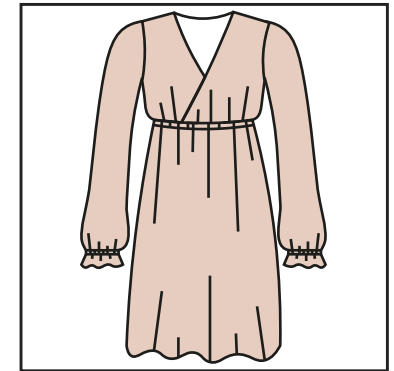
M. Con el elástico en el interior, cierra el agujero con una costura recta.



N. Para coser el bajo de las mangas, dobla el extremo 1 cm hacia dentro y después 4 cm sobre sí mismo hacia dentro. Cose todo el contorno dejando un hueco de 1,5 cm sin coser. Repite para la otra manga.



N. Repite los pasos K, L y M para insertar el elástico y terminar el bajo de las mangas. Ve al **Anexo 3** para saber la medida del elástico.



O. ¡Prenda terminada! Ya solo te queda cortar el bajo a tu gusto y rematarlo con un dobladillo simple. Ve al **Anexo 2** si no sabes cómo hacerlo.

Anexo 1 - Bies oculto

Paso a paso para coser un bias que queda oculto por el revés de la tela.



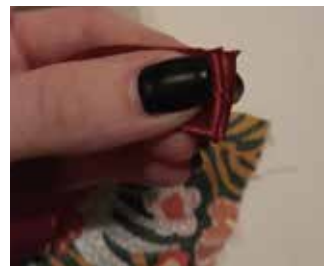
1. Necesitas tu tela o prenda a rematar y los cm suficientes de cinta de bias.



2. Abre la cinta de bias.



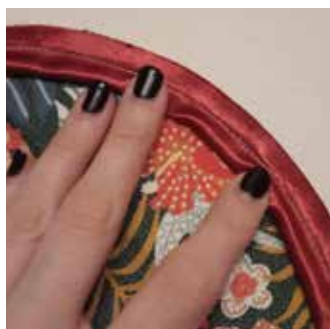
3. Doblala por la mitad para hacerla doble.



4. Para empezar el extremo metelo hacia dentro y vuelve a doblar por la mitad.



5. Por el derecho de la tela superpón el bias doblado y fíjalo con alfileres.



6. Cose por la línea que marca el pliegue (es más o menos 1 cm).



7. Corta el exceso de tela a la mitad.



8. Haz piquetes cada 2 cm (a ojo) en las curvas. Debes cortar hasta el límite del hilo (sin cortarlo).



9. Dobla el bias por encima de la tela que has piqueteado.



10. Por detrás, la tela piqueteada tiene que pillarse con el bias al hacer una costura al canto.



11. Es importante que hagas la costura lo más al canto posible. Así quedará por el derecho.



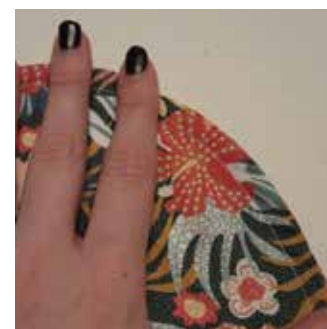
12. Por el revés, la tela piqueteada se ha quedado pillada con esta costura.



13. Doblamos el bias hacia el revés de la tela. La costura al canto nos ayuda a hacerlo fácilmente.



14. Cosemos por el extremo sin coser para fijar el bias.



15. Por el derecho el bias queda oculto.

Página 10



@andreacondes_design

Anexo 2 - Bajo

Paso a paso para coser el bajo de la pieza inferior con un dobladillo simple.



1. Prepara la prenda donde vas a coser el bajo.



2. Dobla la tela hacia el revés de la misma. La altura del doblez la eliges tú.



3. Vamos a volver a doblar el doblez sobre sí mismo.



4. Nos quedará un dobladillo doble como indica la palabra.



5. Fijamos con alfileres para ayudarnos a la hora de coser.



6. Cosemos por el extremo opuesto al borde.

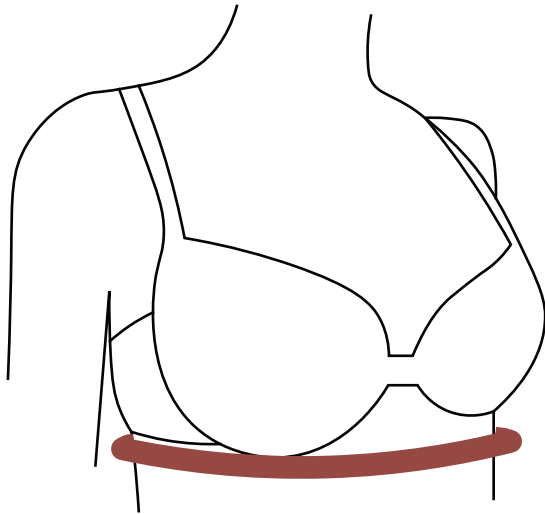


7. Así es como quedará por delante. Solo se verá una costura.

Anexo 3 - Medidas Elástico

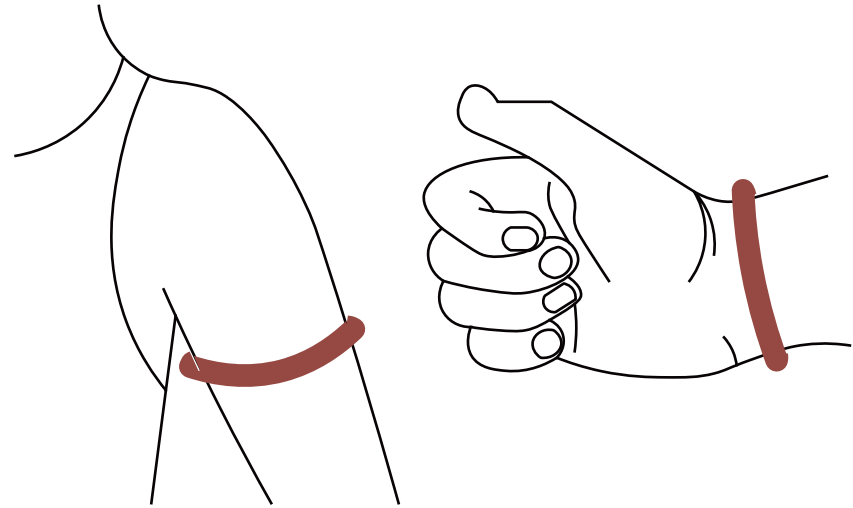
Detalle para saber la medida del elástico a utilizar tanto bajo el pecho como en el bajo de las mangas.

CONTORNO BAJO PECHO



1. Mide el contorno bajo tu pecho.
2. A la medida que obtengas tienes que restarle el 10%.
3. Ejemplo:
 - **Contorno medido:** 80 cm
 - **10% de 80:** $10/100 \times 80 = 8$ cm
 - **Medida final:** $80 - 8 = 72$ cm

CONTORNO MUÑECA Y BRAZO



1. Mide el contorno de tu muñeca o de tu brazo.
2. A la medida que obtengas tienes que sumarle 1,5 cm.
3. Ejemplo:
 - **Contorno medido:** 20 cm
 - **Medida final:** $20 + 1,5 = 21,5$ cm