

Talla	
34	— — — — —
36	— — — — —
38	— — — — —
40	— — — — —
42	— — — — —
44	— — — — —
46	— — — — —
48	— — — — —
50	— — — — —
52	— — — — —

### Materiales Necesarios



- Tijeras para cortar papel.
- Tijeras para cortar tela.



Tela plana - Ver página "Corta la tela" para saber cantidad.



Máquina de coser.



Plancha. .

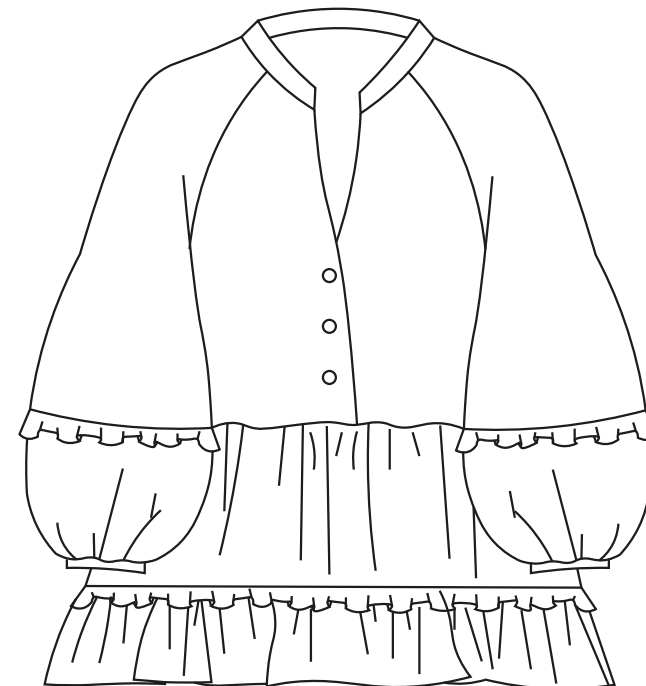
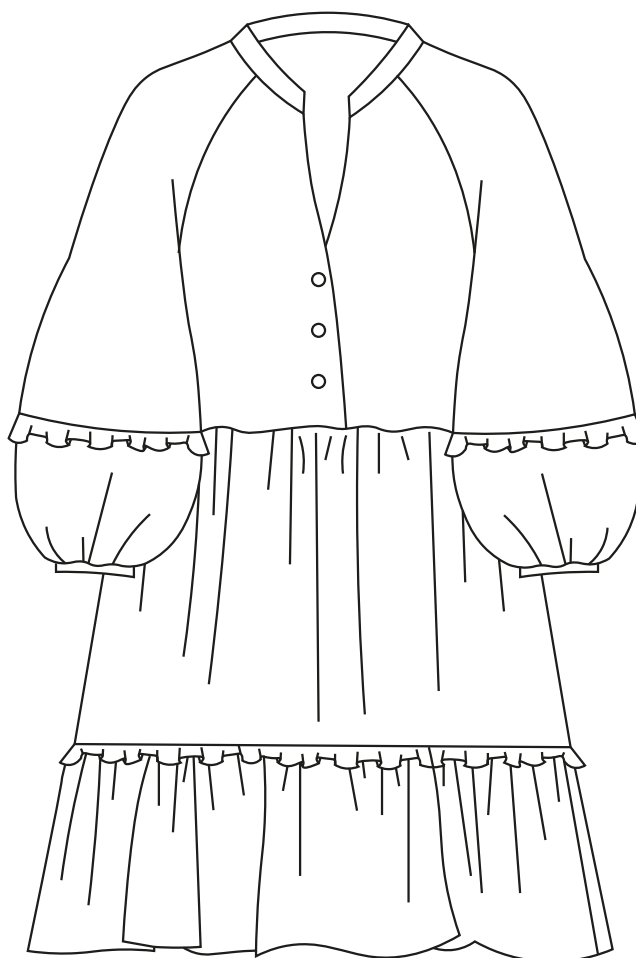


Botones










# Patrón Eka

Por Andrea Condés



# Marcas del patrón

Nombre	Descripción	Anotación
Línea de sentido del hilo	Indica la dirección en que se debe colocar la pieza del patrón sobre la tela.	
Corte doblado	Indica una parte del patrón que debe cortarse sobre la tela doblada.	
Línea de corte	Indica por donde hay que cortar.	
Línea de costura	Indica por donde hay que coser.	
Aplomos	Marcas en forma de triángulo que señalan las posiciones en que las costuras tienen que casarse durante el montaje. Un triángulo doble indica una pieza trasera.	
Colocación de ojales	Señala la ubicación de los ojales.	
Taladro	Indica puntos de coincidencia exactos.	

# Escoge tu talla

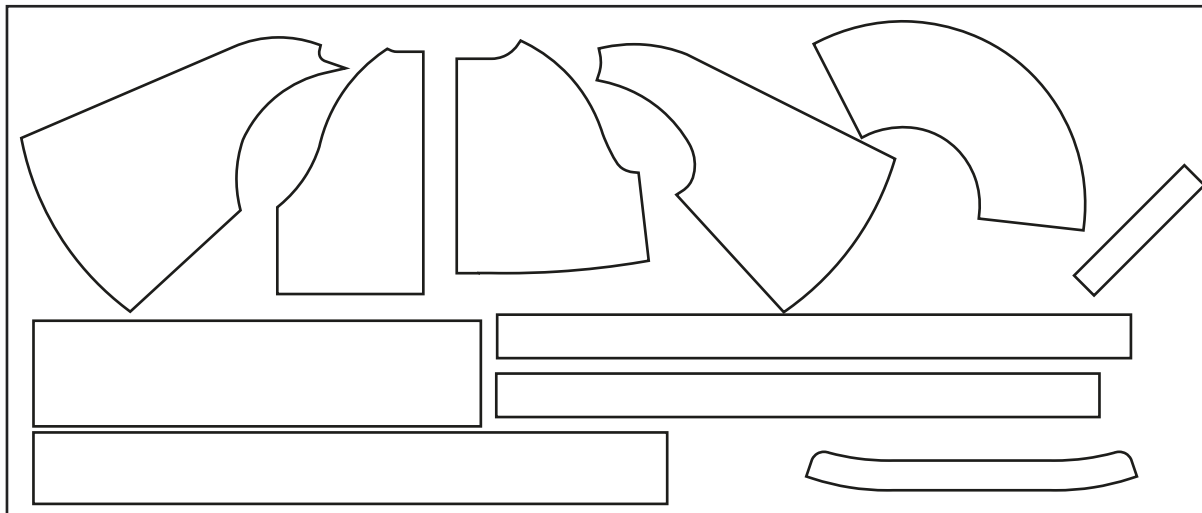
- 1** Escoge tu talla basándote en la siguiente tabla en cm. Lo mejor para este diseño es que te fijas en el contorno de pecho.

Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Contorno de pecho	82	86	90	94	98	102	106	112	118	124
Contorno de cintura	64	66	70	74	78	82	86	94,5	101	104
Contorno de cadera	90	92	96	99	104	108	112	118	124	130

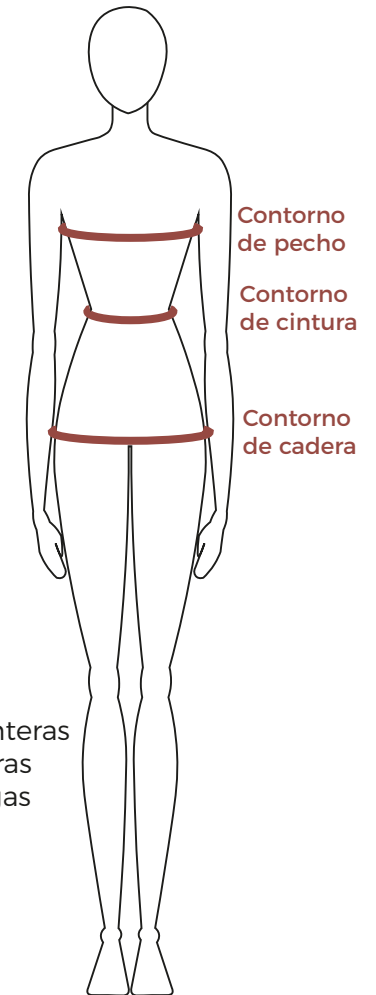
**\*\*Si estás entre 2 tallas echa un vistazo a la tabla de medidas de la prenda terminada.**

- 2** Recorta el patrón en papel siguiendo tu talla. Cada talla está representada con un tipo de línea y un color diferente. Mira a continuación las piezas necesarias:

**El patrón incluye 1 cm de margen de costura.**



- x2 Delantero
- x1 Trasero
- x2 Mangas delanteras
- x2 Mangas traseras
- x2 volante mangas
- x2 bias
- x2 bajo mangas
- x2 Cuello
- x2 bajo superior
- x2 bajo inferior
- x2 volante bajo



# Medidas prenda terminada

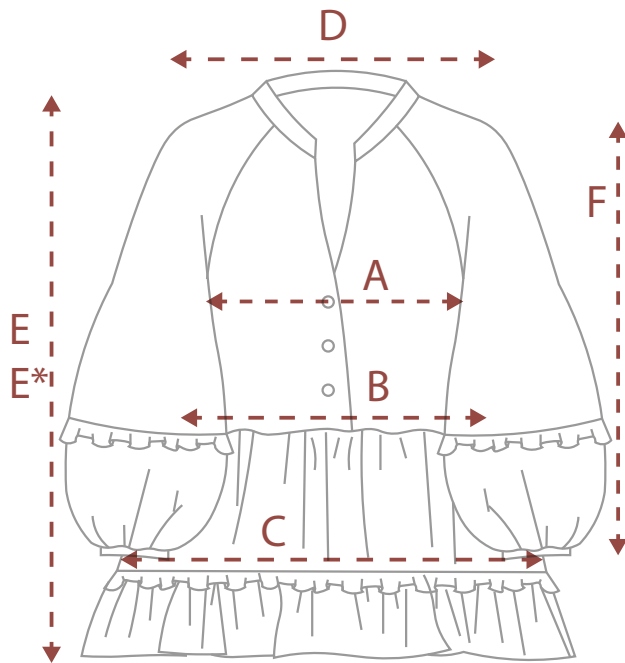
Esta tabla muestra las medidas de la prenda (en cm) una vez terminada.

Si en el paso “Escoge tu talla” tienes duda sobre qué talla escoger puedes usar esta tabla que te facilitará la elección.

También recuerda que siempre puedes adaptar los largos del patrón a tu gusto durante la confección.

**IMPORTANTE: Este patrón es de tipo “baby doll” por lo que es normal que el bajo quede bastante amplio.**

**La manga es largo 3/4 por lo que es normal que no te llegue hasta la muñeca.**



Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A. Contorno de pecho	94	98	102	106	110	114	118	124	130	136
B. Contorno cintura	94	98	102	106	110	114	118	124	130	136
C. Contorno cadera	144	148	152	156	161	165	168	174	180	186
D. Distancia hombros	40	41	42	43	43	44	45	46	47	48
E. Largo blusa	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68
E*. Largo vestido	84	85	85	86	86	87	87	88	88	89
F. Largo manga	51	51	52	52	53	54	54	55	55	56

**E\*: IMPORTANTE: El largo de este vestido es corto, por encima de la rodilla.**

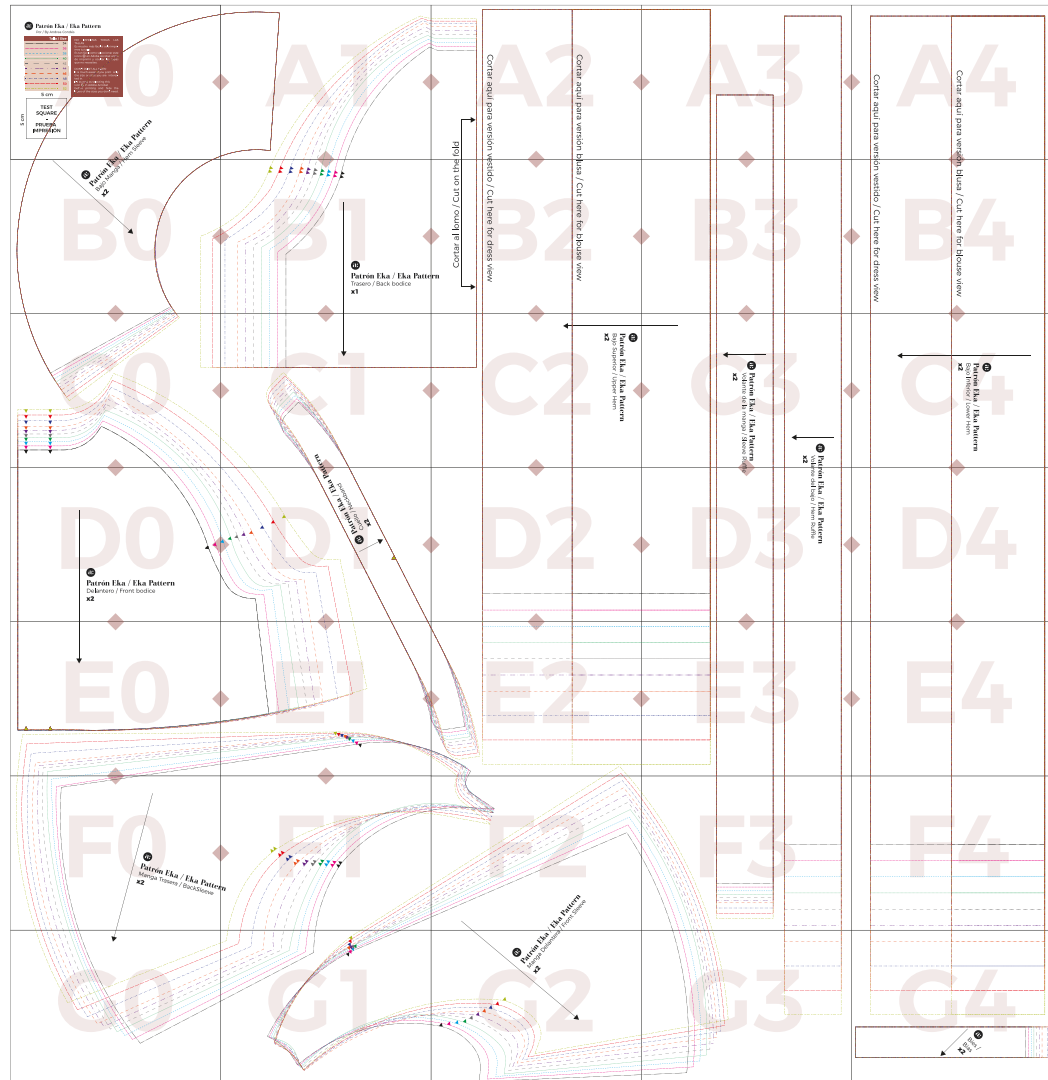
**Si quieres hacerlo más largo alarga las piezas del bajo antes de cortar la tela.**

# Une el patrón

- 3** Primero imprime la página con el cuadrado de prueba (pág 1) y mide para comprobar que se ha impreso el tamaño correcto.  
Puedes imprimir solo tu talla ya que el pdf tiene capas. (Ver siguiente página para saber que talla escoger).

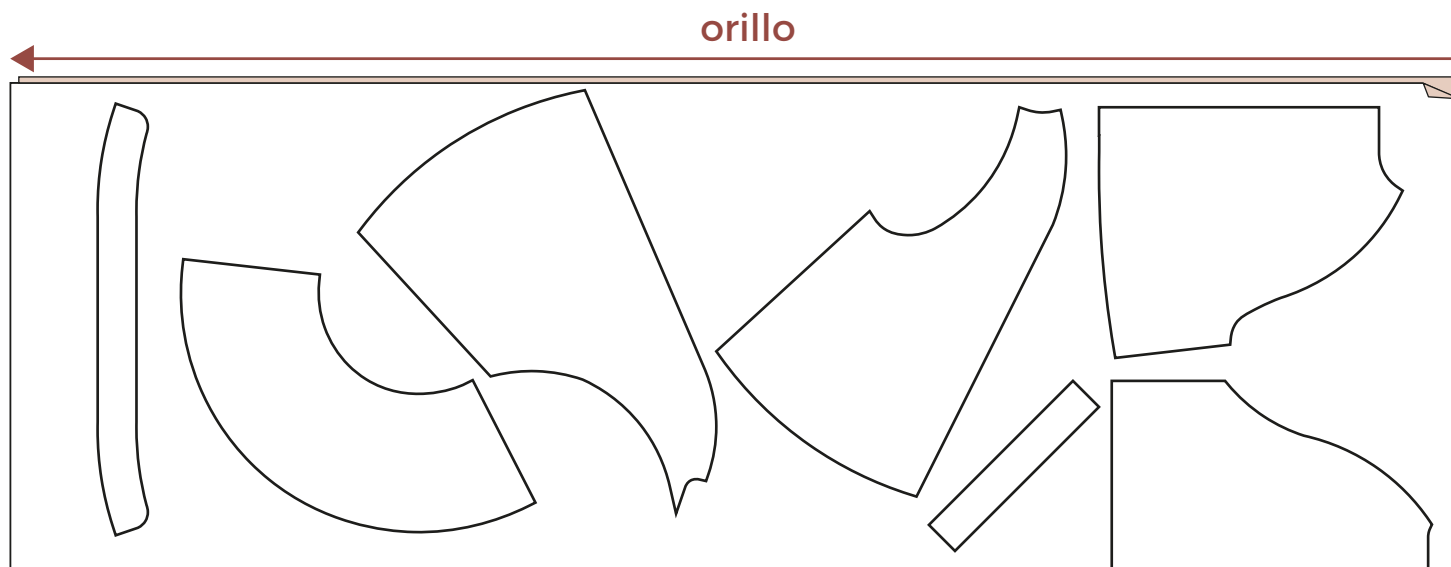
Este patrón incluye también una versión del pdf en A0 por si no quieres imprimir en A4.

Incluye también una versión para proyector si no quieres imprimir nada en papel.



# Corta la tela - Parte Superior

- 4 Ahora toca cortar la tela, aquí puedes ver el plano de corte y cantidad de tela necesaria. Para este patrón necesitarás una tela plana con un poquito de cuerpo como un algodón, un popelín, un lino... Para la parte superior dobla la tela por la mitad como se muestra en la imagen.  
\*Recuerda sumar la cantidad de tela de esta página y la siguiente para saber la tela total que necesitas.



- ☒ Derecho de la tela  
☐ Revés de la tela

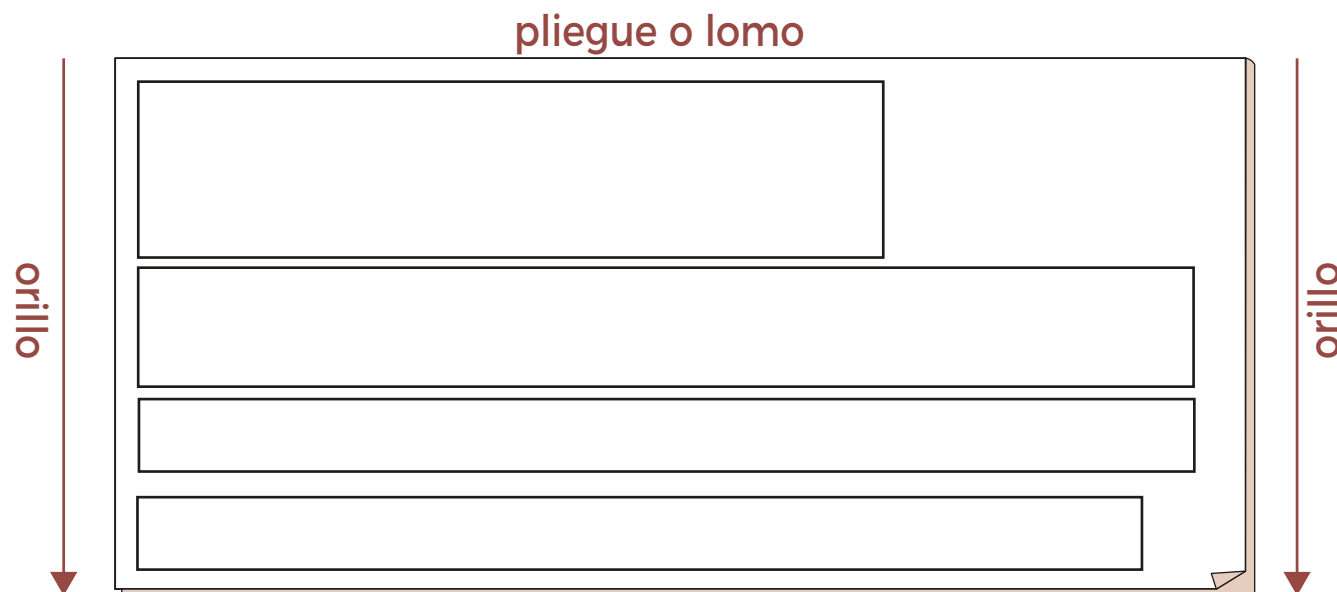
Tela de ancho de 150 cm	Largo de la tela (cm)			
	Tallas 34-36	Tallas 38-42	Tallas 44-46	Tallas 48-52
	150	155	160	165

# Corta la tela - Parte inferior

- 5 Ahora toca cortar la tela, aquí puedes ver el plano de corte y cantidad de tela necesaria. Para este patrón necesitarás una tela plana con un poquito de cuerpo como un algodón, un popelín, un lino... Para la parte inferior dobla la tela por la mitad como se muestra en la imagen.

\*Recuerda sumar la cantidad de tela de esta página y la anterior para saber la tela total que necesitas.

**IMPORTANTE: El largo de la versión vestido es corto, por encima de la rodilla. Si quieres hacerlo más largo alarga las piezas del bajo antes de cortar la tela.**

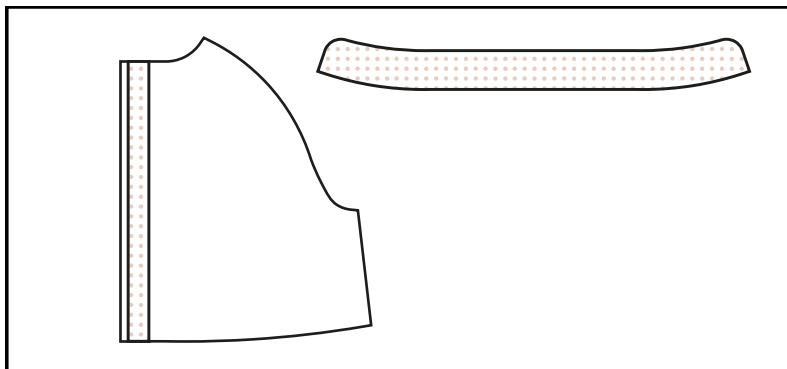
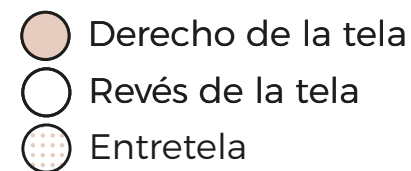


- ☒ Derecho de la tela
- ☐ Revés de la tela

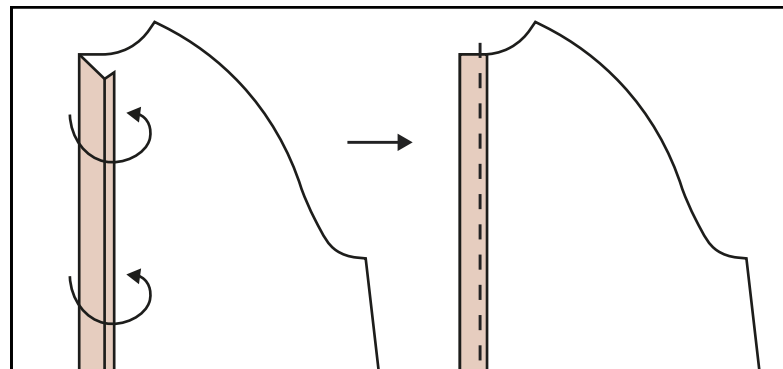
Tela de ancho de 150 cm	Largo de la tela (cm)			
	Tallas 34-36	Tallas 38-42	Tallas 44-46	Tallas 48-52
Blusa	120	120	120	120
Vestido	140	140	140	140

# Instrucciones

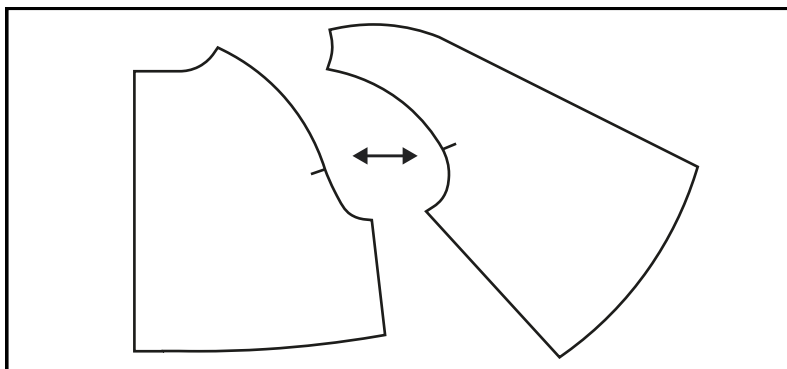
- 6** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.  
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



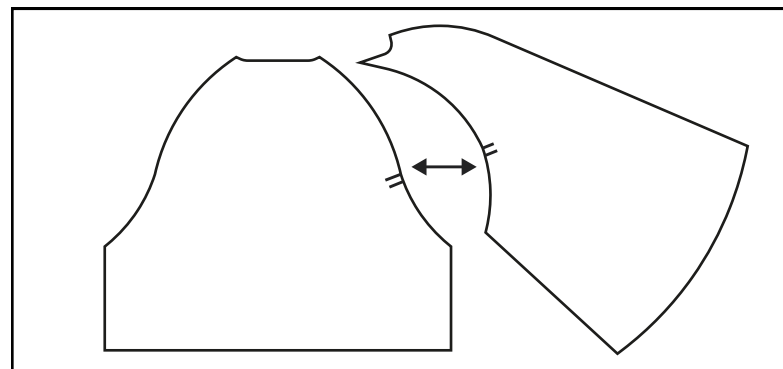
- A. Para un mejor resultado vamos a entretelar algunas piezas.
- Entretela 1 de las piezas del cuello.
  - Añade una tira de 3 cm de ancho de entretela en las 2 piezas delanteras como se muestra en la imagen. Tienes que colocarla dejando 1 cm libre en el borde.



- B. Vamos a doblar y coser las tapetas de las piezas delanteras. Primero dobla el extremo 1 cm hacia el interior y luego 3 cm sobre si mismo. Plancha para que se quede en su sitio y luego pasa un pespunte como se muestra en la imagen.



- C. Vamos a coser las mangas delanteras a las piezas del cuerpo delantero. Encara derecho con derecho de las telas y ayúdote de los piquetes para colocar las piezas en su sitio. Recuerda que el margen de costura es de 1 cm. Repite este paso con las 2 piezas delanteras. Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



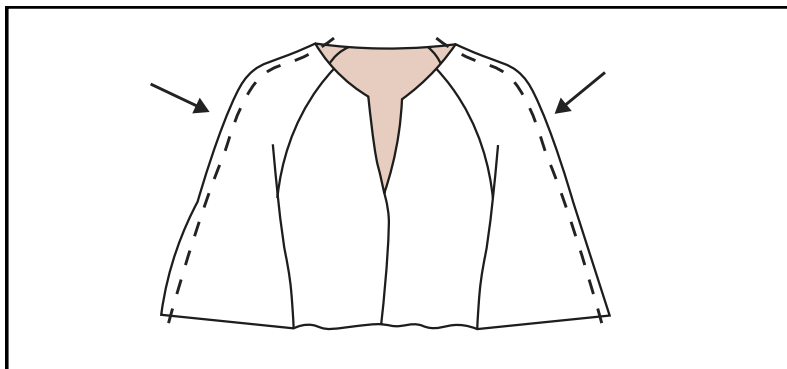
- D. Hacemos lo mismo con la espalda. Enacara derecho con derecho de la pieza trasera con la manga trasera y colocala ayudándote de los piquetes. Cose con margen de costura de 1 cm y repite con ambas mangas. Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



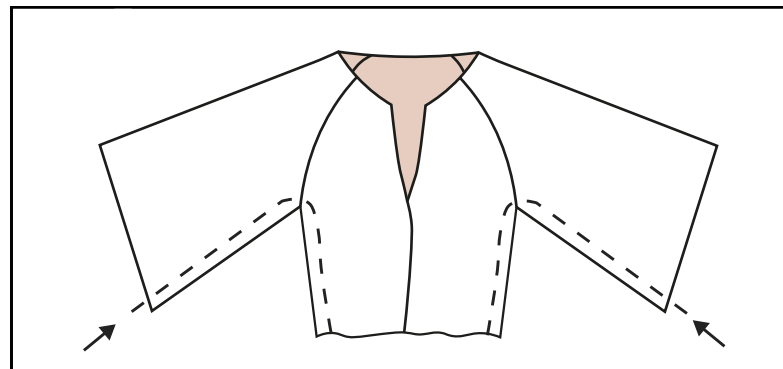
# Instrucciones

● Derecho de la tela  
○ Revés de la tela

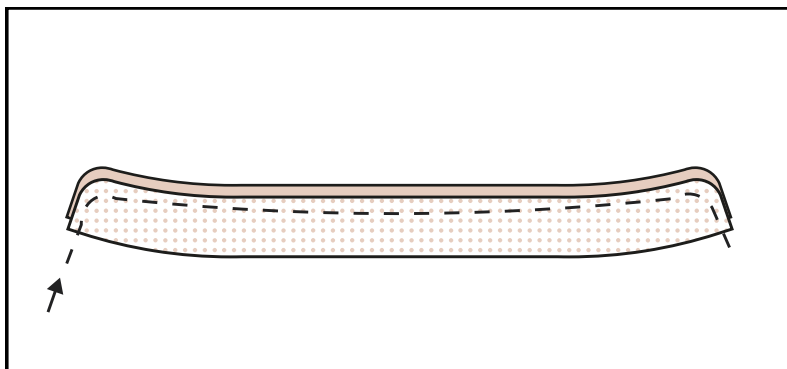
- 7** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.  
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



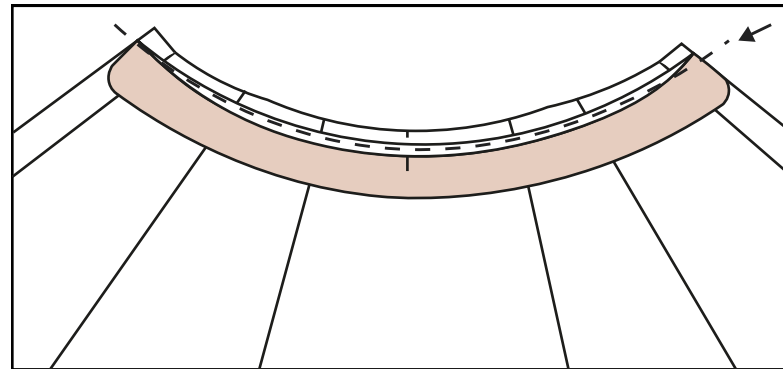
E. Vamos a juntar la parte delantera y la trasera una vez hemos cosido las mangas. Primero encaramos derecho con derecho y cosemos siguiendo la línea de los hombros con margen de costura de 1 cm. Tienes que hacer este paso con ambas mangas. Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



F. Ahora cerramos los laterales, también por el revés de las telas y con 1 cm de margen de costura. Con eso tendríamos lista la parte superior de nuestro vestido o blusa. Recuerda rematar las costuras con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



G. Vamos a terminar el cuello antes de ponernos con las mangas y el bajo. Primero encaramos las dos piezas del cuello derecho con derecho y cosemos alrededor de todo el contorno con 1 cm de margen de costura. Una vez cosido recorta el exceso de tela dejando la costura a 0,5 cm aprox. Dale la vuelta y plancha para que se quede en su sitio.

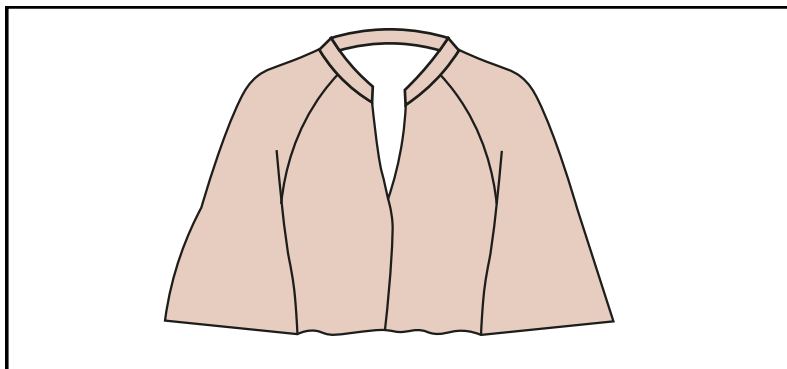


H. Con el cuello dado la vuelta del derecho, coselo al cuerpo. Fíjate en el piquete central para cuadrar su posición. Con el cuerpo del revés primero cosele la parte del cuello sin entretelar con margen de costura de 1 cm. Después dobla 1 cm hacia dentro la parte del cuello con entretela y cierra el cuello cosiendo todas las capas a la vez.

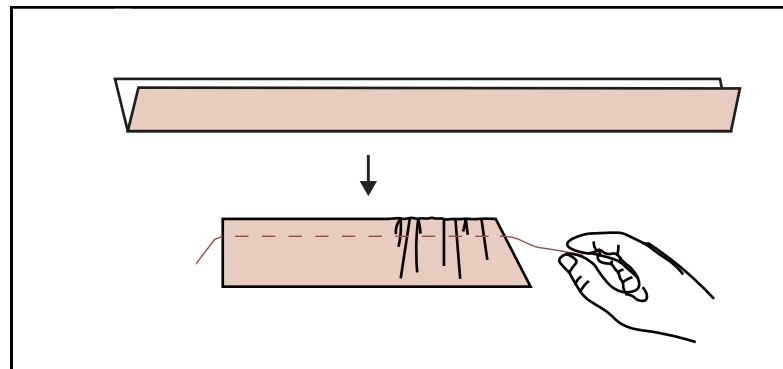
# Instrucciones

● Derecho de la tela  
○ Revés de la tela

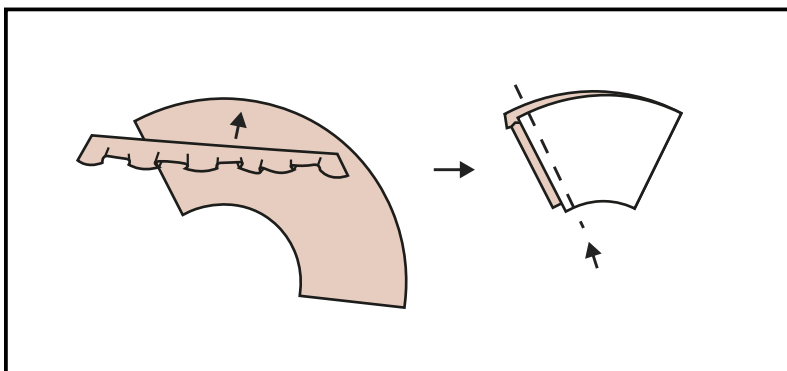
- 8** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.  
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



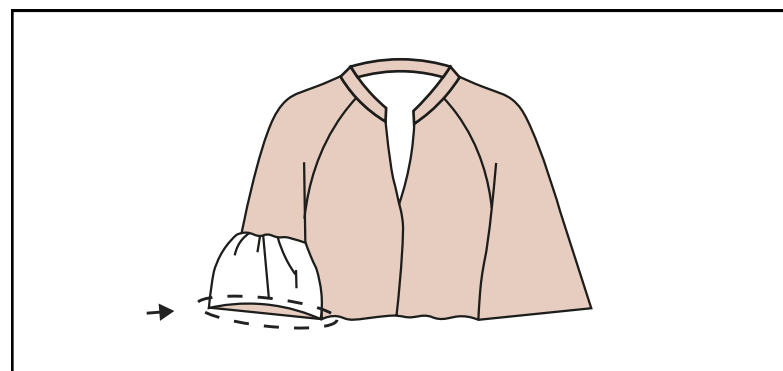
I. Ponemos la prenda del derecho y vamos a empezar con las mangas.



J. Primero cogemos el volante de la manga, lo doblamos por la mitad del derecho y lo fruncimos doblado hasta que tenga la misma medida que el contorno de la manga del cuerpo.  
Ve al **Anexo 1** si no sabes cómo fruncirlo.  
Repite este paso 2 veces ya que tenemos 2 mangas.



K. Coloca el volante fruncido encima del lado largo del bajo de la manga con esta pieza en abierto por el derecho. Puedes pasarle un pespunte para que se quede fijo o usar alfileres.  
Después encara derecho con derecho del lateral del bajo de la manga y cose con 1 cm de margen de costura. Remata la costura.  
Repite este paso con ambas mangas.

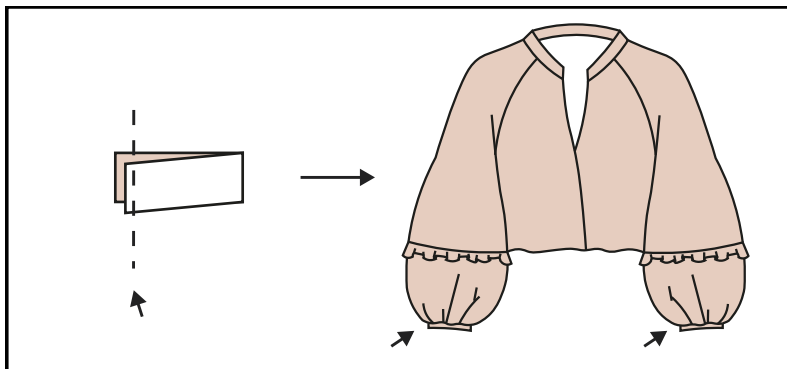


L. Una vez tenemos ambos bajos de las mangas tenemos que coserlos al cuerpo. Con el cuerpo del derecho introduce el bajo encarando derecho con derecho y cose el lado largo (el que tiene el volante) al cuerpo con 1 cm de margen de costura. Después remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.  
Repite esto con ambas mangas.

# Instrucciones

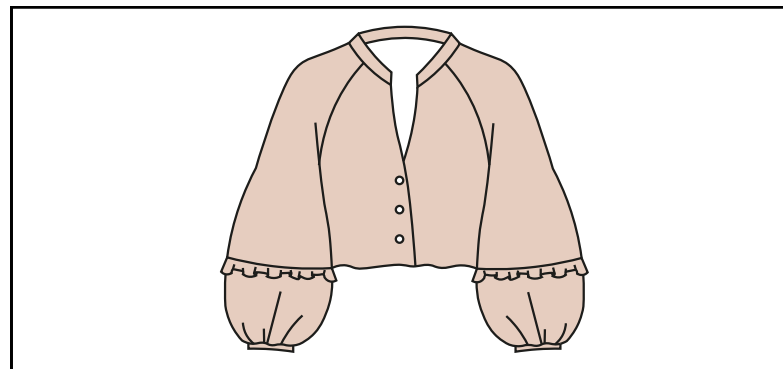
● Derecho de la tela  
○ Revés de la tela

- 9** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.  
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.

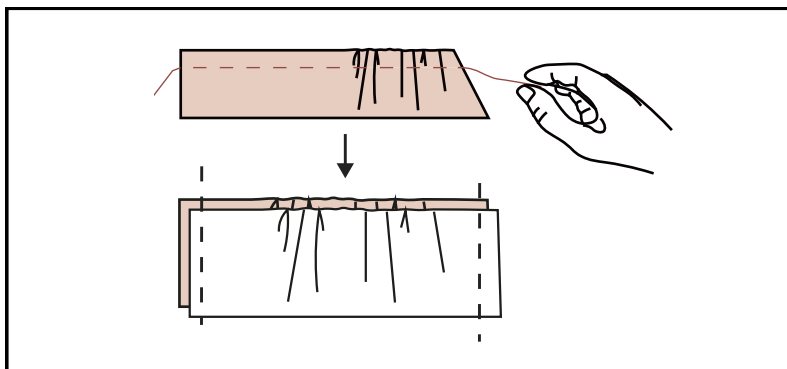


M. Cierra el bias por los extremos y cóselo al bajo de la manga para cerrarla. Es posible que tengas que fruncir ligeramente el contorno de la manga para que se ajuste al tamaño del bias.

Ve al **Anexo 2** si no sabes cómo coser el bias.  
Repite este paso con ambas mangas.



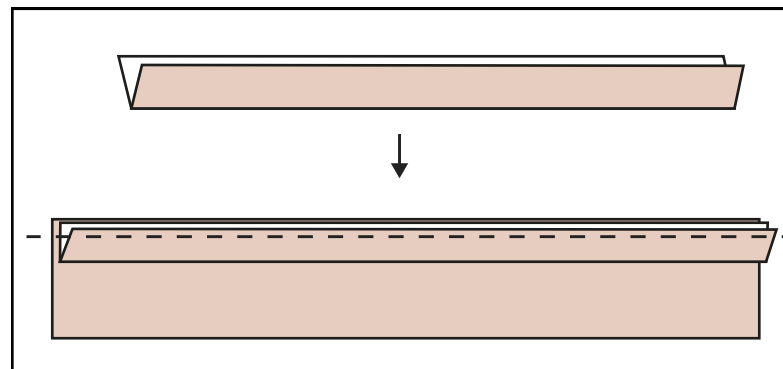
N. Te recomiendo que cosas los ojales y botones ahora antes de terminar la prenda. Yo he cosido solo 3 o 4 botones porque no pensaba cerrarme la prenda hasta arriba pero eso te lo dejo totalmente a tu elección. Recuerda que en las prendas de mujer los ojales suelen ir cosidos en la tapeta del lado derecho con la prenda puesta.



O. Fruncimos las 2 piezas del bajo superior de manera que se queden del mismo tamaño que el bajo del cuerpo.

Depués encaramos ambas piezas derecho con derecho y cosemos por los laterales. Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.

Ve al **Anexo 1** si no sabes cómo fruncirlo.



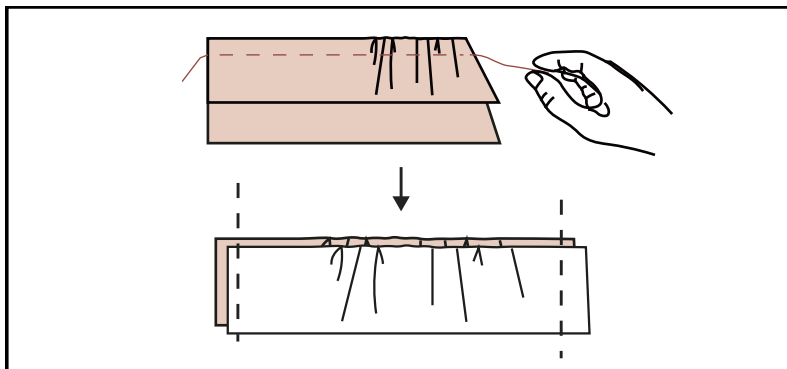
P. Ahora doblamos por la mitad el volante del bajo del derecho y lo colocamos encima de la pieza del bajo inferior en el extremo superior. Fíjalo con un pespunte o con alfileres.

Repite este paso 2 veces.

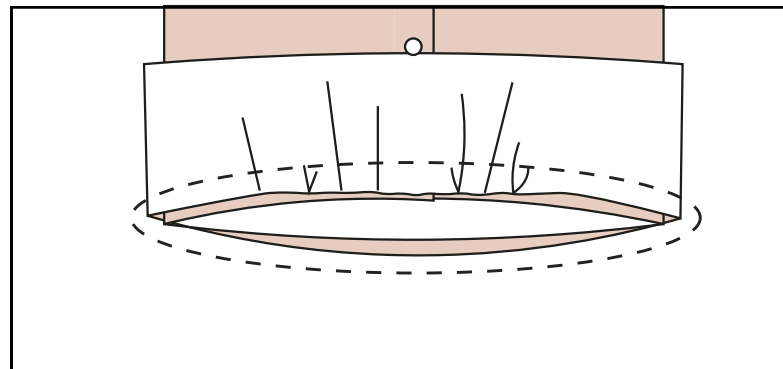
# Instrucciones

● Derecho de la tela  
○ Revés de la tela

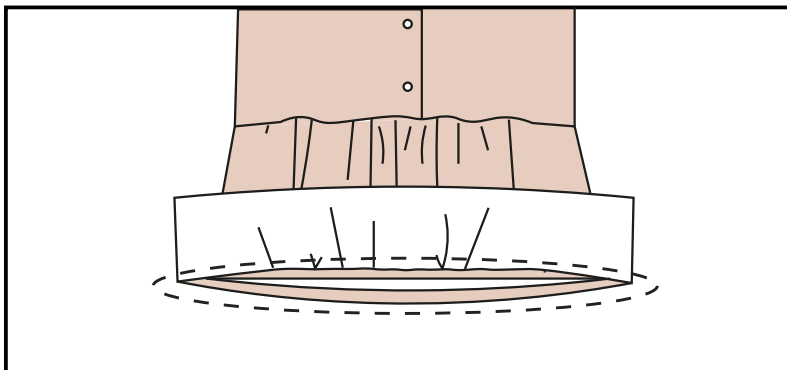
- 10** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.  
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



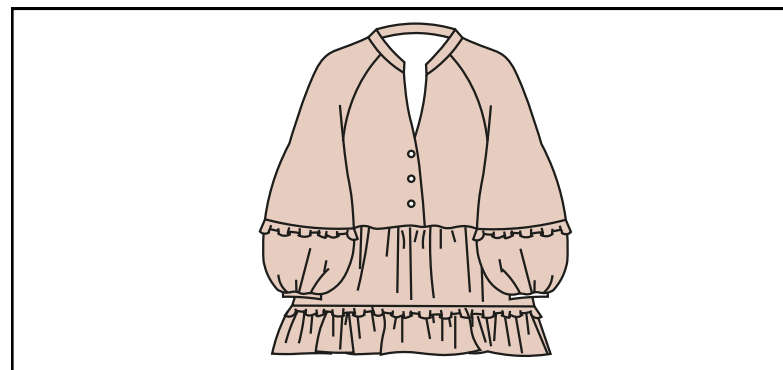
Q. Vamos a fruncir las 2 piezas del bajo inferior a la vez que el volante ya que lo hemos fijado en el paso anterior. En este caso el tamaño de la pieza fruncida tiene que ser igual al contorno de la pieza superior.  
Después cose los laterales igual que hemos hecho en el paso O.  
Ve al **Anexo 1** si no sabes cómo fruncirlo.  
Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



R. Cosemos el bajo superior al bajo del cuerpo.  
Con el cuerpo del derecho y los botones abrochados, encara el bajo superior fruncido y coselo con 1 cm de margen de costura. Recuerda que debes unir el extremo funcido al cuerpo, no el otro.  
Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



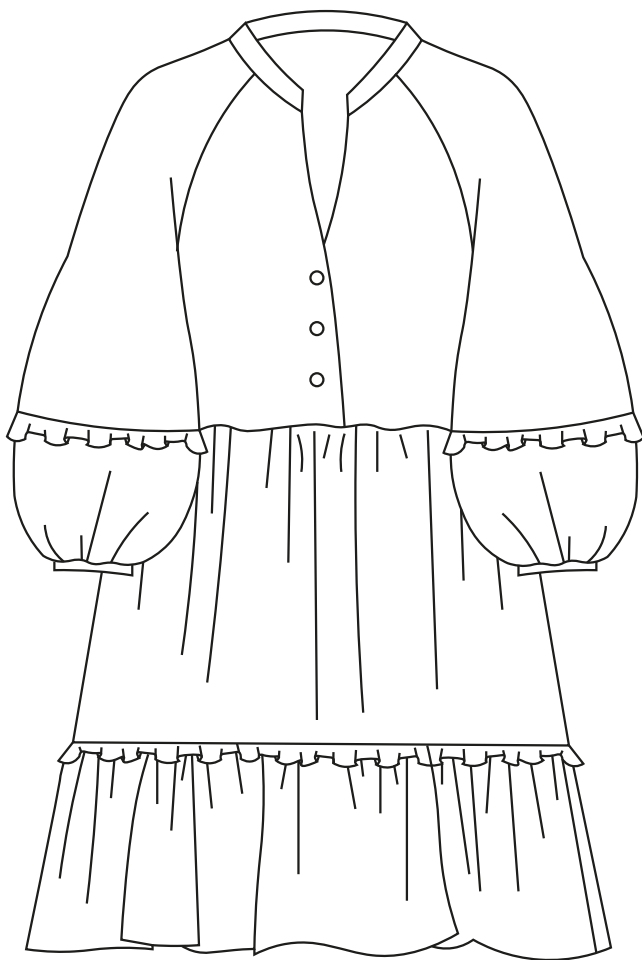
S. Repite el paso anterior con el bajo inferior.  
Con la prenda del derecho encara el bajo inferior con el volante y coselo alrededor de todo el contorno con 1 cm de margen de costura.  
Remata la costura con tu remalladora o un zigzag de tu máquina.



T. Para terminar tu blusa o vestido solo tienes que hacer un dobladillo en el bajo  
¡Y listo! ¡Ya tienes tu prenda terminada!

# ¡Enhorabuena!

Acabas de terminar tu blusa o vestido EKA y el resultado debería ser cómo este:



Si te ha gustado el resultado me ayudas mucho:

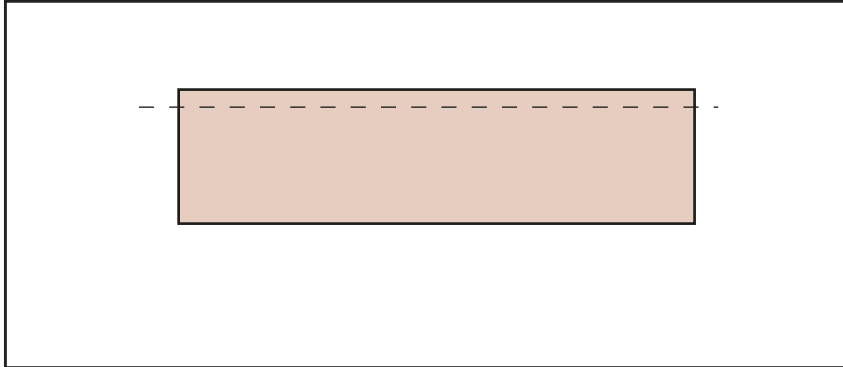
1. Dejando una reseña del patrón Eka en **andreacondes.com** para que ayude a más personas que quieran comprar el patrón.
  2. Etiquetándome en Instagram para que más personas puedan ver el resultado y que les sirva de inspiración.
- Usa el hashtag **#Eka\_ac**

## ¡Gracias!

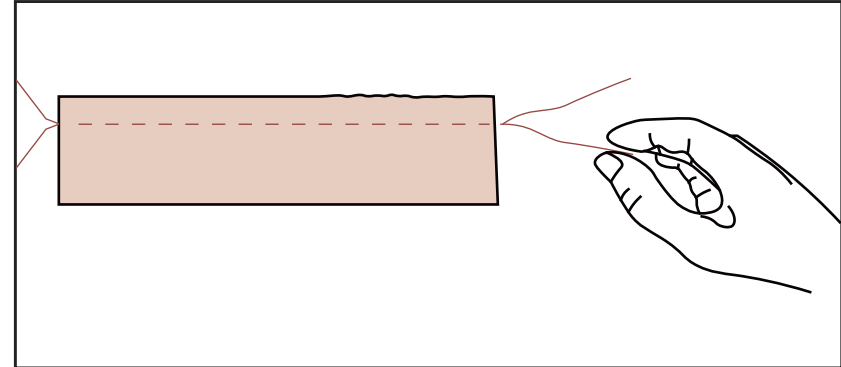
# Anexo 1 - Fruncir a mano

● Derecho de la tela  
○ Revés de la tela

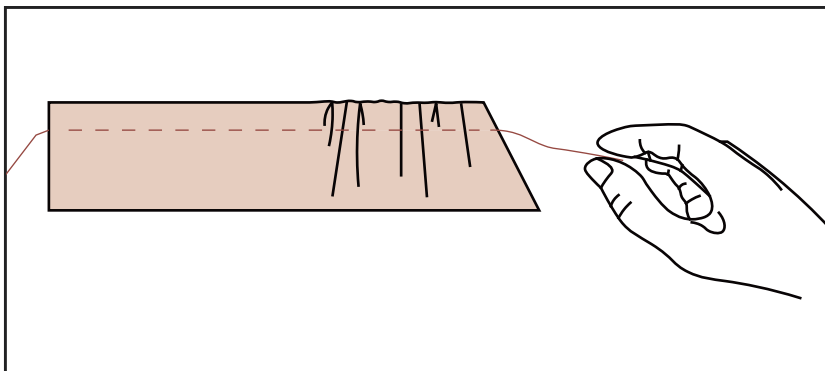
Paso a paso para fruncir una pieza.



A. Pasa un pespunte a máquina en el extremo que quieras fruncir a unos 0,7 cm del borde. Debes poner la tensión baja (1) y la puntada máxima (4).  
IMPORTANTE: No remates el inicio ni el final del pespunte y deja los hilos largos. También podrías hacer este pespunte a mano aunque es mucho más lento.

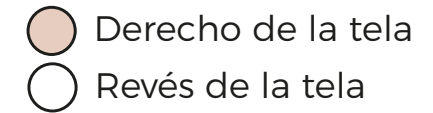


B. Verás que tienes 2 hilos largos en cada extremo, ve tirando de uno de ellos con cuidado. Yo voy tirando de cada extremo para que el fruncido se encuentre en el centro.

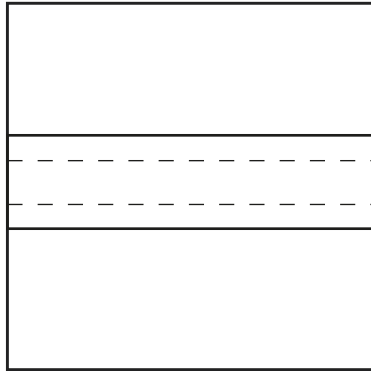


C. Según tires irás viendo como se frunce tu tela. Haz este paso con paciencia distribuyendo el fruncido a lo largo de toda la pieza para que quede lo más homogéneo posible.

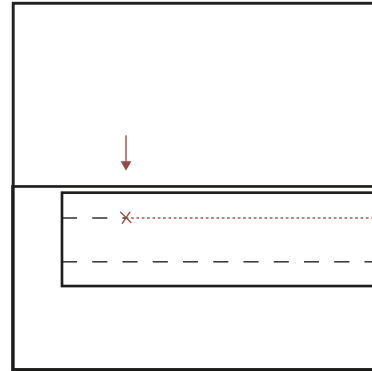
# Anexo 2 - Bies decorativo



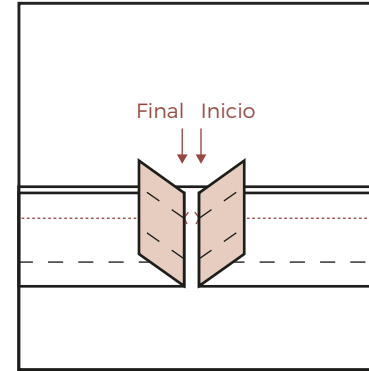
Paso a paso para coser un bias decorativo en un contorno cerrado (como una sisa). El paso a paso para un contorno abierto es igual pero sin tener en cuenta los pasos C, D y E.



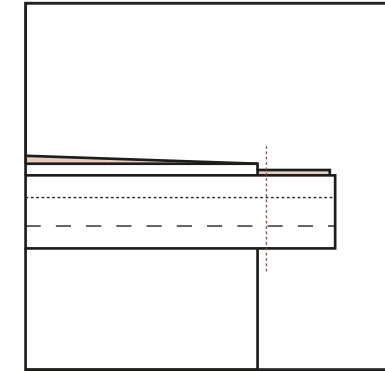
A. Escoge el bias decorativo que quieras utilizar y desdoblalo. Yo suelo usar el de 18 mm pero puedes elegir el que prefieras.



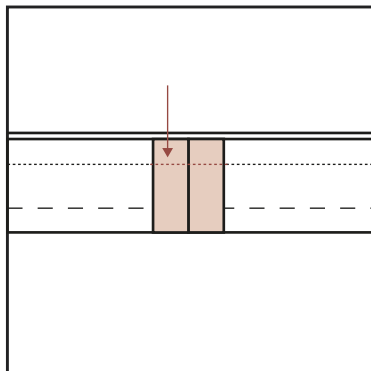
B. Si coses un contorno cerrado puedes empezar a coser por donde prefieras. Cose en el revés de la tela. Deja unos 4 cm sin coser al inicio del bias y cose siguiendo la línea de pliegue.



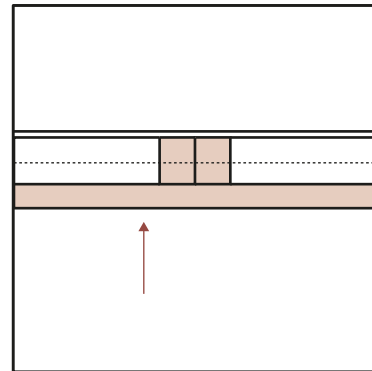
C. Cuando llegues al final del contorno te encontrarás con el inicio del bias que habías cosido. Cose lo más cerca posible del punto inicial, deja otros 4 cm de bias sin coser y corta lo que te sobre.



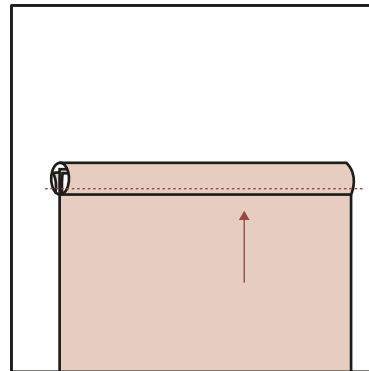
D. Junta ambos extremos sobrantes del bias y coselos sin pillar la tela de la prenda. De esta manera el bias quedará mejor rematado.



E. Corta el sobrante de tela y plancha la costura en abierto. Termina de coser ese tramo por encima de las costuras.



F. Dobla la parte inferior del bias (la que está sin coser) sobre sí misma hacia dentro.



G. Pasa esa parte inferior que acabas de doblar hacia el derecho de la tela de manera que el borde de tela crudo quede encerrado (a modo sandwich). Plancha. Desde el lado derecho haz un pespunte por todo el contorno.