

	Talla
	34
	36
	38
	40
	42
	44
	46
	48
	50
	52

Materiales Necesarios



- Tijeras para cortar papel.
- Tijeras para cortar tela.



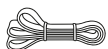
Tela plana: Algodón, crepe, viscosa, gasa...



Máquina de coser



Plancha.



Elastic 20 or 25 mm width



Patrón Lena










Por Andrea Condés

Para **Madrid Frocktails**



Marcas del patrón

Nombre	Descripción	Anotación
Línea de sentido del hilo	Indica la dirección en que se debe colocar la pieza del patrón sobre la tela.	
Corte doblado	Indica una parte del patrón que debe cortarse sobre la tela doblada.	
Línea de corte	Indica por donde hay que cortar.	
Línea de costura	Indica por donde hay que coser.	
Aplomos	Marcas en forma de triángulo que señalan las posiciones en que las costuras tienen que casarse durante el montaje. Un triángulo doble indica una pieza trasera.	
Colocación de ojales	Señala la ubicación de los ojales.	
Taladro	Indica puntos de coincidencia exactos.	

Escoge tu talla

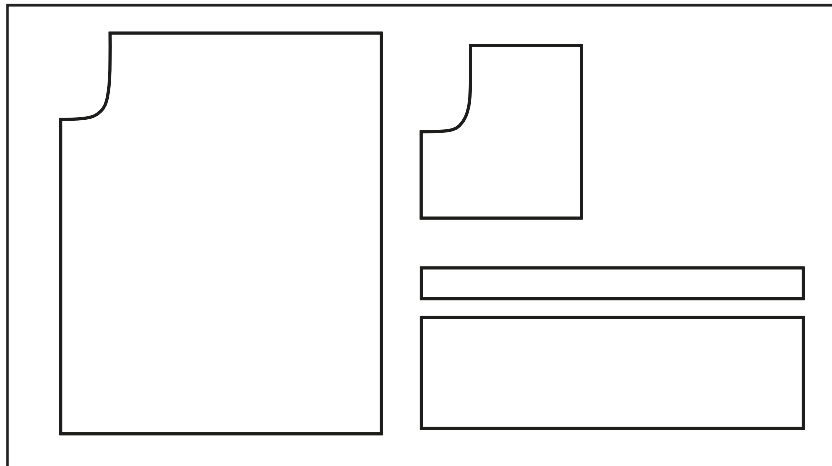
- 2 Escoge tu talla basándote en la siguiente tabla en cm. Ten en cuenta que este diseño es bastante amplio y se ajusta con un elástico.

Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Contorno de pecho	82	86	90	94	98	102	106	112	118	124
Contorno de cintura	64	66	70	74	78	82	86	94,5	101	104
Contorno de cadera	90	92	96	99	104	108	112	118	124	130

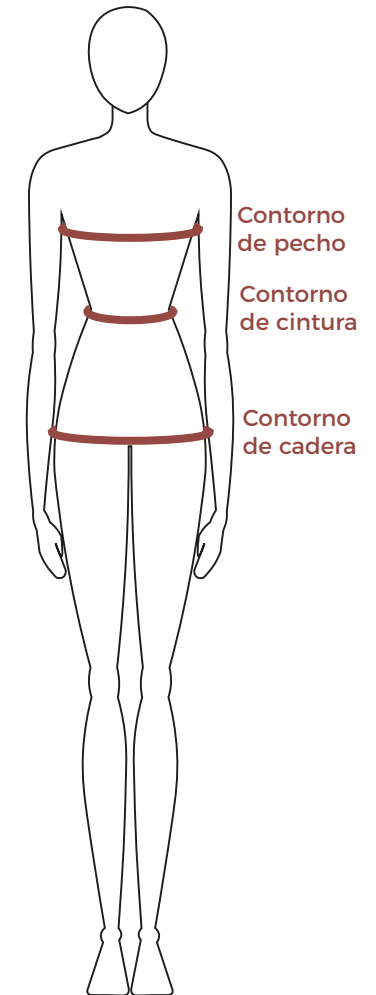
****Si estás entre 2 tallas echa un vistazo a la tabla de medidas de la prenda terminada.**

- 3 Recorta el patrón en papel siguiendo tu talla. Cada talla está representada con un tipo de línea y un color diferente. Mira a continuación las piezas necesarias:

El patrón incluye 1 cm de margen de costura.



- x2 Delantero + trasero
- x2 Mangas
- x2 Volante
- x2 Guía elástico



Contorno de pecho

Contorno de cintura

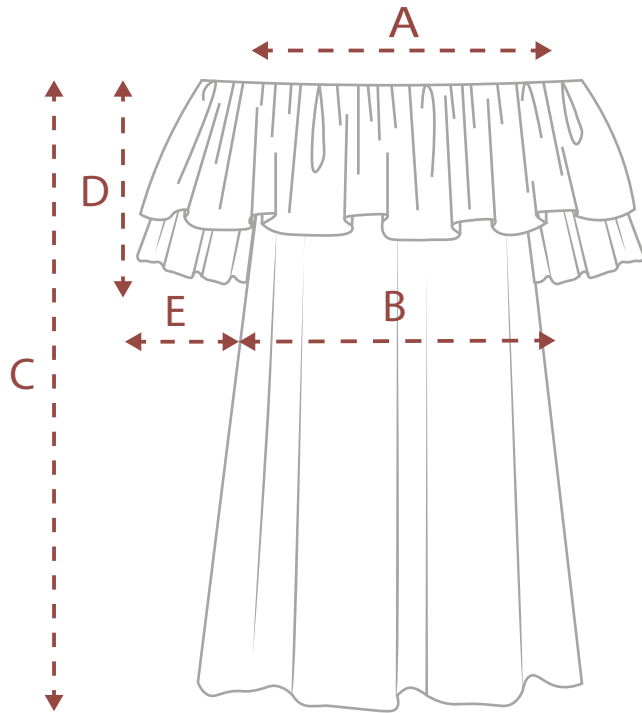
Contorno de cadera

Medidas prenda terminada

Esta tabla muestra las medidas de la prenda (en cm) una vez terminada.

Si en el paso “Escoge tu talla” tienes duda sobre qué talla escoger puedes usar esta tabla que te facilitará la elección. También recuerda que siempre puedes adaptar los largos del patrón a tu gusto durante la confección.

IMPORTANTE: Este patrón es bastante amplio y ajusta gracias al elástico en el contorno del escote



Talla	XS	S		M		L		XL		XXL
	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
A. Contorno de pecho	104	106	108	110	112	114	116	119	122	125
B. Contorno cintura.	104	106	108	110	112	114	116	119	122	125
C. Largo vestido.	65	67	68,5	70	70,5	71,5	72	73	74	75
D. Largo manga.	28	28,5	29	30	30,5	31	32	33,5	34	34
E. Contorno de manga.	52	53	54	55	56	57	58	59,5	61	62,5

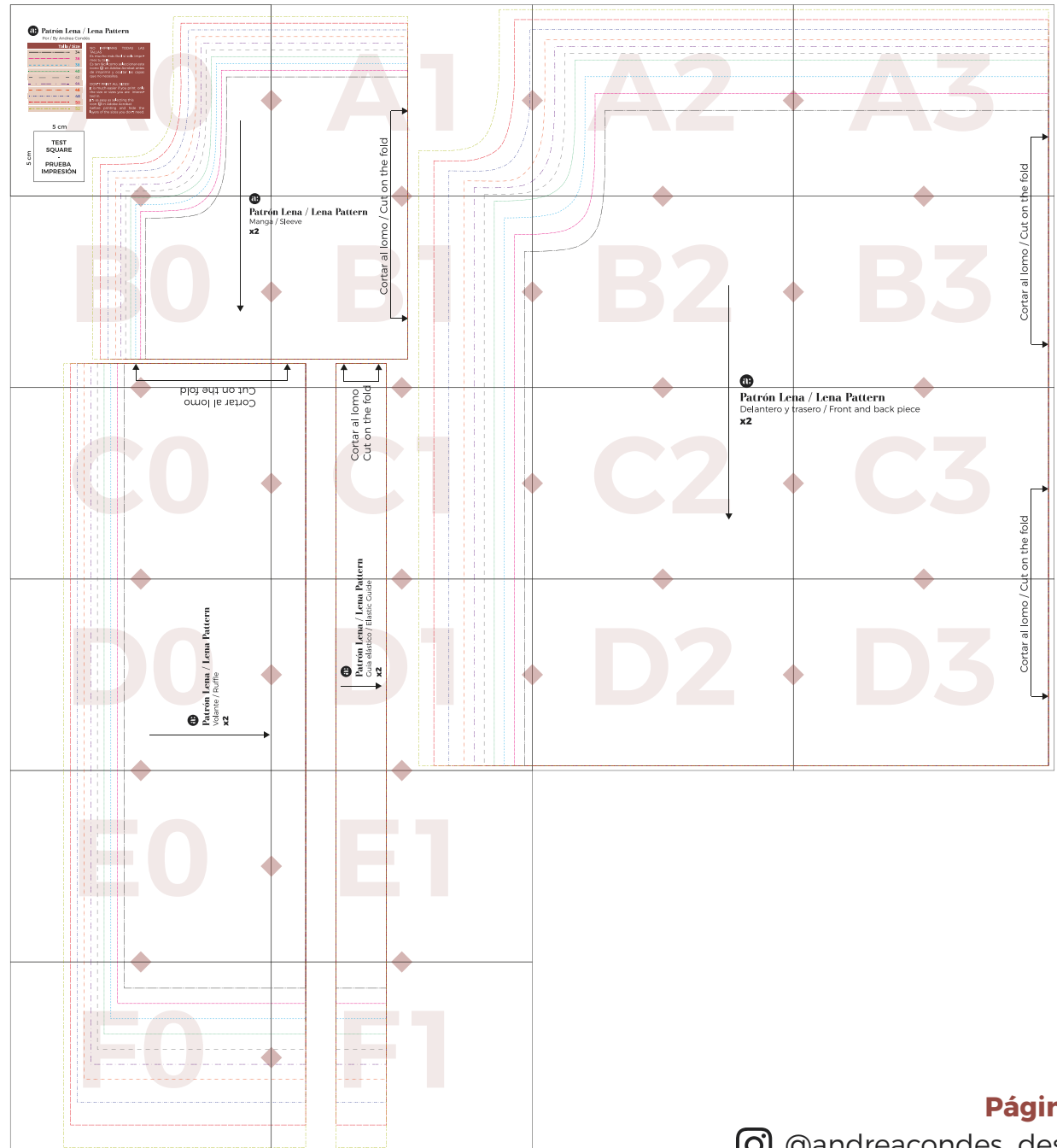
IMPORTANTE: Estas son las medidas iniciales de la prenda antes de introducir elástico que ajusta el contorno de escote

Une el patrón

Primero imprime la página con el cuadrado de prueba (pág 1) y mide para comprobar que se ha impreso el tamaño correcto. Puedes imprimir solo tu talla ya que el pdf tiene capas.

Este patrón incluye también una versión del pdf en A0 por si no quieres imprimir en A4.

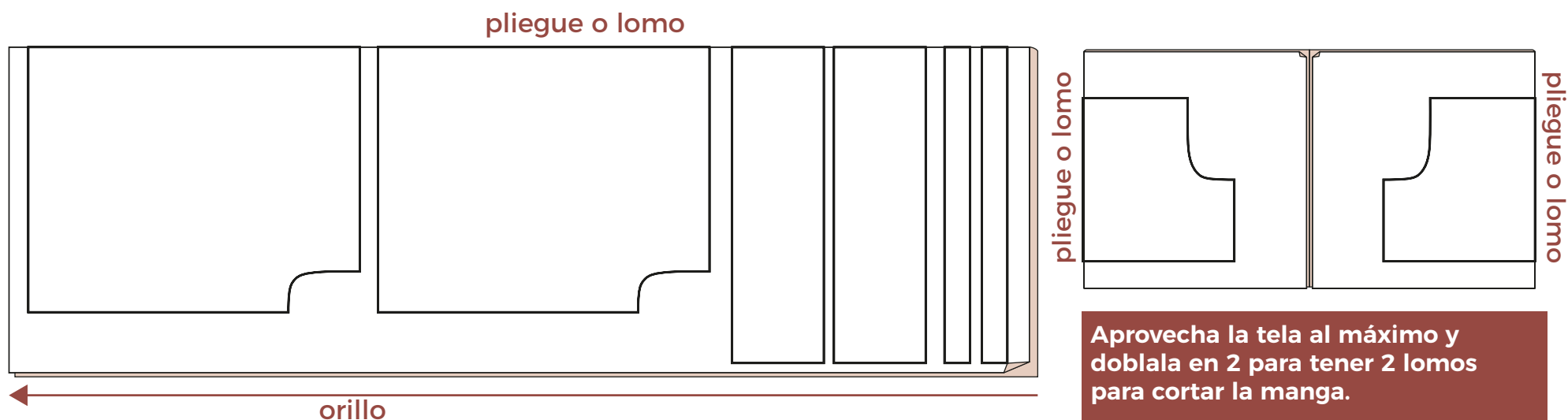
Incluye también una versión para proyector si no quieres imprimir nada en papel.



Corta la tela

- 4 Ahora toca cortar la tela, aquí puedes ver el plano de corte y cantidad de tela necesaria. Para este patrón necesitarás una tela plana, puedes escoger si quieres que sea más rígida como un algodón o con más caída como una viscosa.

Dobla la tela por la mitad como se muestra en la imagen y coloca las piezas al lomo.



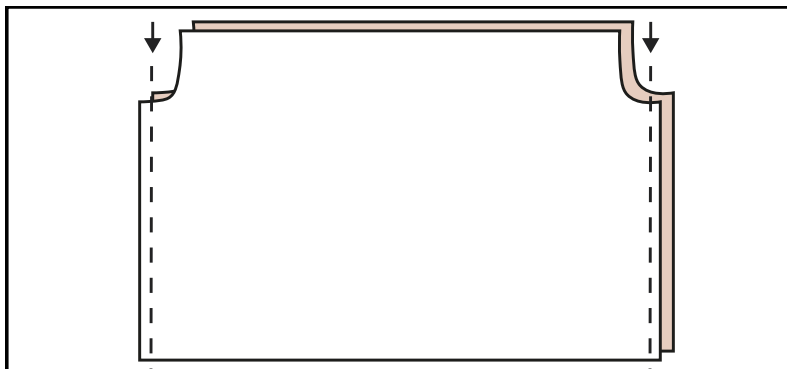
Aprovecha la tela al máximo y doblala en 2 para tener 2 lomos para cortar la manga.

- Derecho de la tela
○ Revés de la tela

Instrucciones

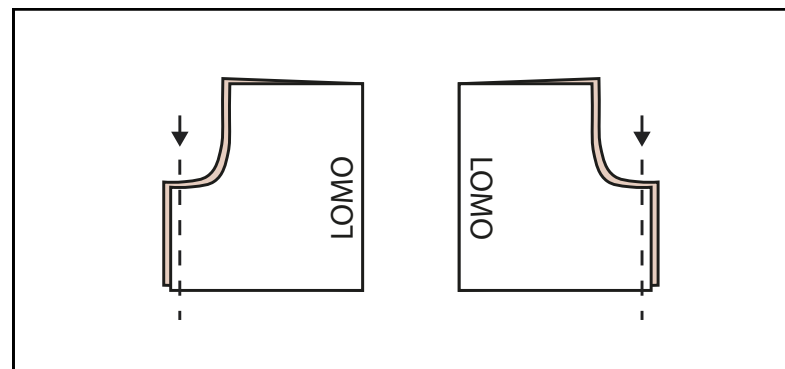
● Derecho de la tela
○ Revés de la tela

- 5** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



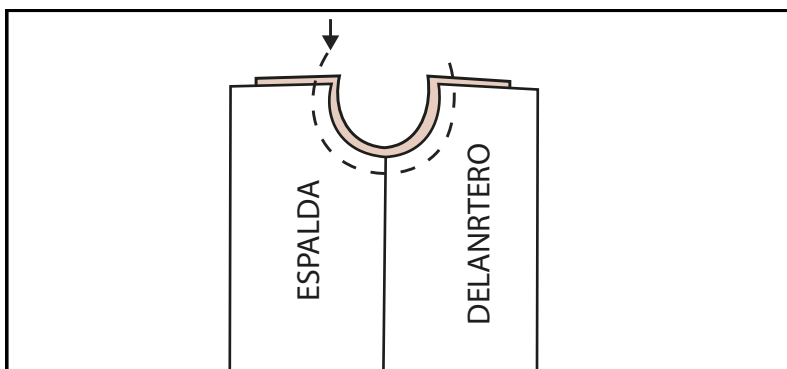
A. Empezamos encarando la pieza delantera y trasera (en abierto) derecho con derecho. Cosemos los laterales recordando que el margen de costura es de 1 cm.

Para un mejor acabado puedes hacer una costura francesa (ver **Anexo 1** si no sabes cómo) o simplemente remallar las costuras después.

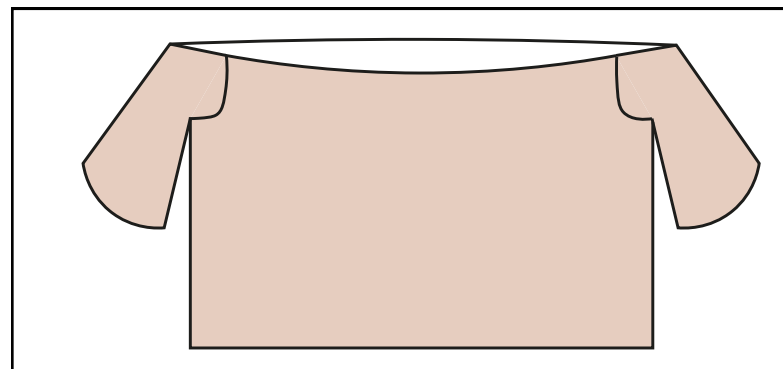


B. Hacemos lo mismo con las 2 mangas.

Encaramos derecho con derecho manteniendo las mangas dobladas al lomo y cosemos el lateral de ambas con margen de costura de 1cm. Como el paso anterior puedes coserlo usando una costura francesa o simplemente remallando las costuras después.



C. Unimos las mangas al cuerpo por el contorno de sisa. Encaramos derecho con derecho y cosemos con margen de costura 1 cm. Igual que los pasos anteriores puedes optar por una costura francesa o simplemente remallar después.

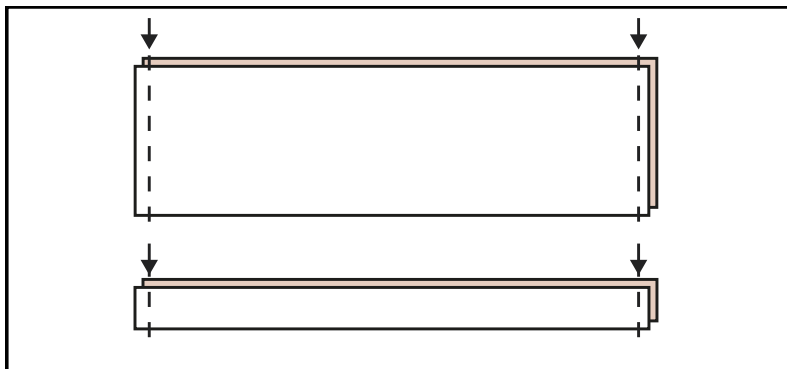


D. Dale la vuelta y así es como debería quedarte una vez lo tengas del derecho.

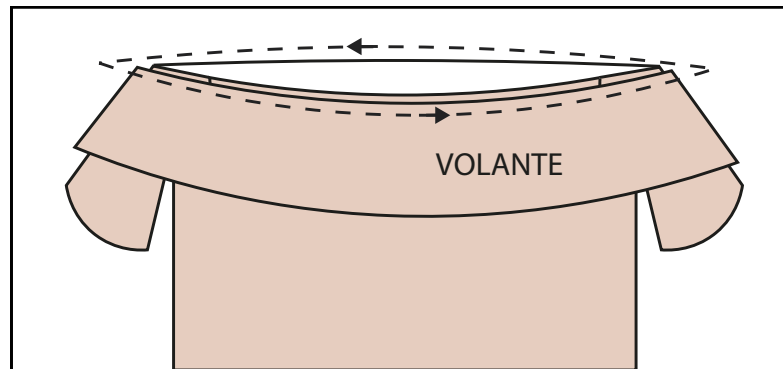
Instrucciones

● Derecho de la tela
○ Revés de la tela

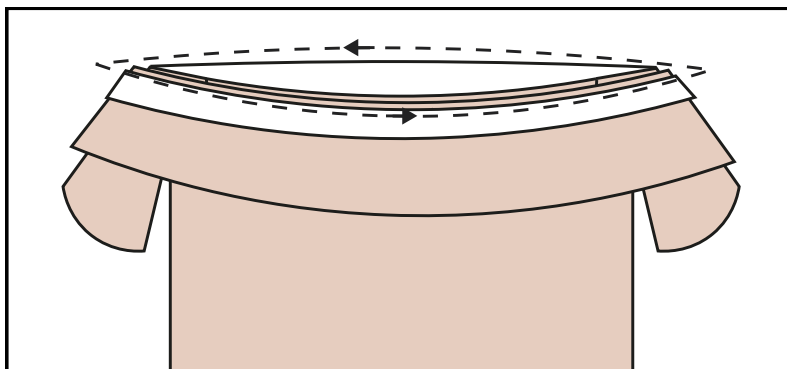
- 6** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



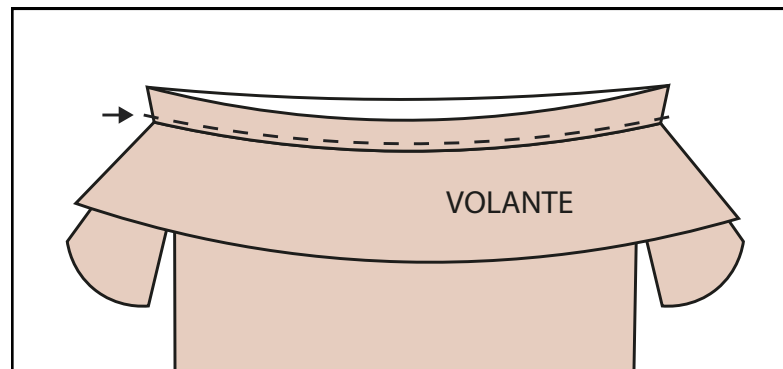
E. Como en los primeros pasos, vamos a coser las piezas del volante y de la guía del elástico por los laterales.
Encaramos derecho con derecho de las piezas y cosemos con margen de costura 1 cm. Igual que los pasos anteriores puedes optar por una costura francesa o simplemente remallar después.



F. Dejando el cuerpo y mangas del derecho, superponemos el volante dejándolo tal y cómo debería quedar, es decir, con el lado derecho de la tela por arriba.
Hilvanamos o cosemos alrededor de todo el contorno para que el volante se quede en su sitio y no se mueva.



G. Repetimos el paso anterior pero esta vez con la guía del elástico y encarando derecho con derecho como se muestra en la imagen. Nos deben quedar 3 capas: el cuerpo con las mangas + el volante + la guía del elástico. Cosemos alrededor de todo el contorno con margen de costura de 1 cm.

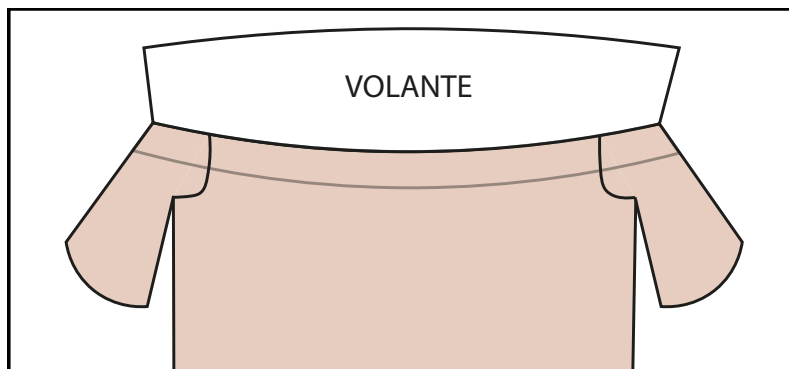


H. Levantamos la guía del elástico una vez cosida y damos un pespunte al canto alrededor de todo el contorno de manera que quede pillado el margen de costura por debajo. Esto hará que esta pieza quede mejor asentada después.

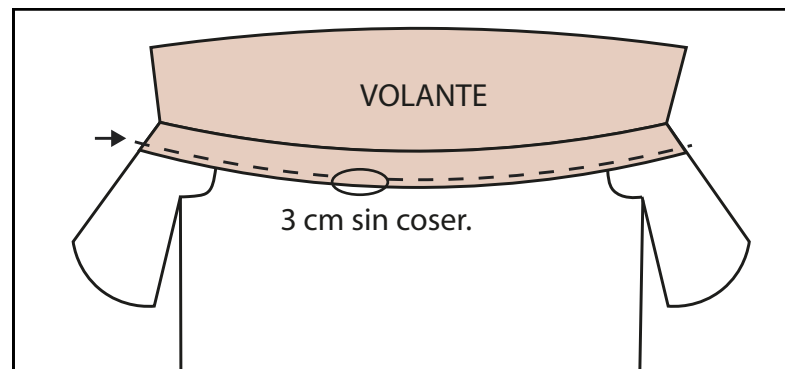
Instrucciones

● Derecho de la tela
○ Revés de la tela

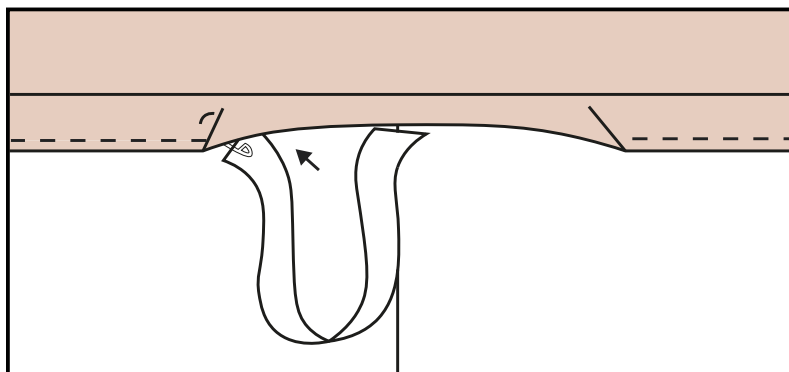
- 7** ¡Toca coser! A continuación se muestran las instrucciones paso a paso.
Cose la prenda por el revés y recuerda que el margen de costura es de 1 cm.



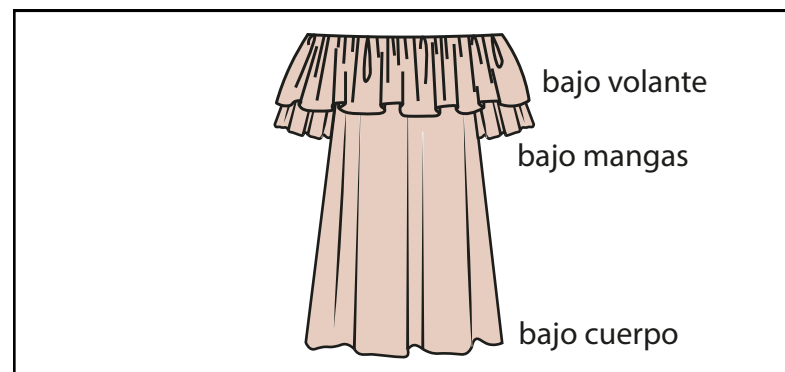
I. Ahora doblamos la guía del elástico hacia el interior de la prenda y sacamos hacia fuera el volante.



J. Según tenemos la prenda tras el paso anterior, le damos la vuelta para que se quede por el revés. Vamos a cerrar la guía del elástico con mucho cuidado de no pillar el volante. Mete 1 cm hacia dentro la guía del elástico y cose todo el contorno al cuerpo dejando un hueco de unos 3 cm sin coser que será por donde introduzcamos el elástico después.



K. Introduce el elástico por el agujero con ayuda de un imperdible (Ver **Anexo 2** para saber la medida exacta). Una vez saques el elástico por el lado contrario cose los 2 extremos juntos y cierra el agujero de la guía con una puntada.



L. Dale la vuelta a la prenda colocando todo en su sitio ¡y ya casi lo tienes! Sólo te queda rematar los bajos de las mangas, volante y bajo del cuerpo. Para esto yo hago un dobladillo simple. Si no sabes cómo hacerlo puedes ver el **Anexo 3**.

¡Enhorabuena!

Acabas de terminar tu vestido Lena y el resultado debería ser cómo este:



Si te ha gustado el resultado me ayudas mucho:

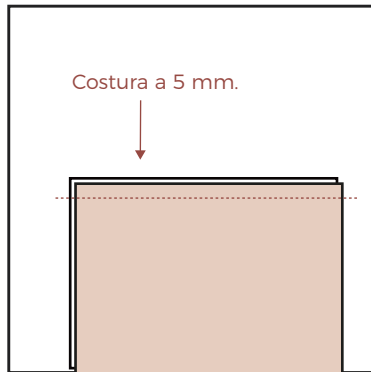
1. Dejando una reseña del patrón Lena en **andreacondes.com** para que ayude a más personas que quieran comprar el patrón.
2. Etiquetándome en Instagram para que más personas puedan ver el resultado y que les sirva de inspiración.
Usa el hashtag **#Lena_ac**

¡Gracias!

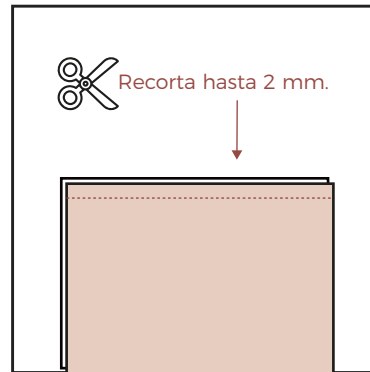
Anexo 1 - Costura francesa

● Derecho de la tela
○ Revés de la tela

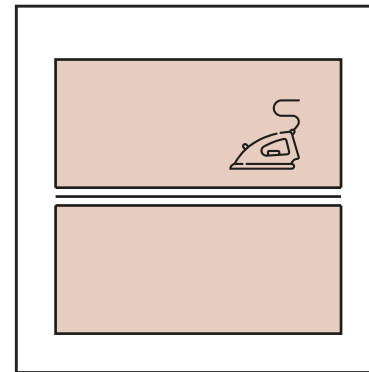
Paso a paso para hacer una costura francesa.



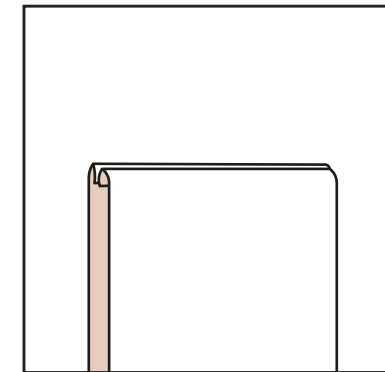
A. Con márgenes de costura 1 cm, por el derecho de la tela (encarando el revés de las telas) cose a 5 mm del borde de la costura.



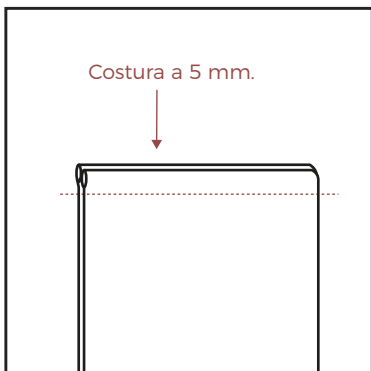
B. Recorta la costura que acabas de hacer para dejar solo 2 mm de costura.



C. Plancha en abierto la costura que acabas de recortar.



D. Dobla la costura encarando ahora los derechos de la tela.



E. Cose de nuevo a 5 mm del borde.

Anexo 2 - Bajo

Paso a paso para coser el bajo con un dobladillo simple.



1. Prepara la prenda donde vas a coser el bajo.



2. Dobla la tela hacia el revés de la misma. La altura del doblez la eliges tú.



3. Vamos a volver a doblar el doblez sobre sí mismo.



4. Nos quedará un dobladillo doble como indica la palabra.



5. Fijamos con alfileres para ayudarnos a la hora de coser.



6. Cosemos por el extremo opuesto al borde.

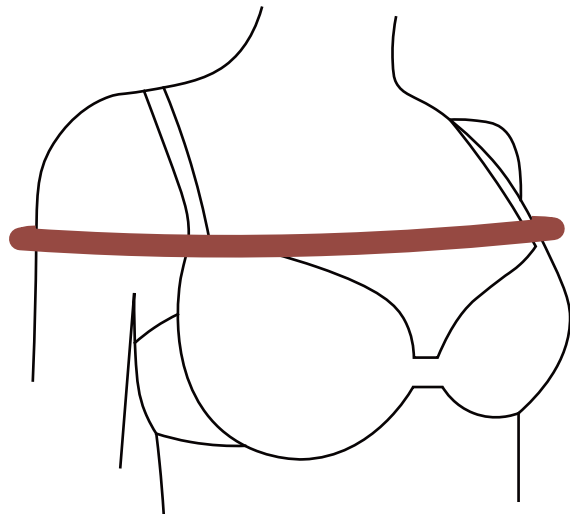


7. Así es como quedará por delante. Solo se verá una costura.

Anexo 3 - Contorno escote

Detalle para saber la medida del elástico del escote

CONTORNO ESCOTE



1. Mide el contorno justo encima del pecho por donde quieras que te quede el escote del vestido. Ten en cuenta que tienes que tomar la medida incluyendo los brazos.

2. A la medida que obtengas tienes que restarle el 10%.

3. Ejemplo:

- **Contorno medido:** 110 cm
- **10% de 110:** $110 \times (10/100) = 11$ cm
- **Medida final:** $110 - 11 = 99$ cm